

# Носієм суверенітету і єдиним джерелом влади в Україні є народ.

Стаття 5 Конституції України

№28 (44)

# Наша ГРОМАДА

П'ЯТНИЦЯ,  
13 липня '18

## Лікарську амбулаторію так будуватимемо

Історія зі спорудження приміщення для лікарської амбулаторії в Катеринівці, схоже, має всі шанси закінчитися успішно. Як відомо, ще на початку року Катеринівська сільська рада долучилася до державної програми, згідно з якою держава брала на себе оплату близько 90 відсотків вартості будівництва амбулаторії, решту, не менше десяти відсотків, мала оплатити рада. Однак згодом дольову участь ради збільшили вдвічі. Оскільки «викроїти» додатково сотні тисяч гривень було не реально, питання будівництва амбулаторії зависло в повітрі. І ось приємна новина: днями Кабінет Міністрів включив Катеринівську ОТГ до переліку тих територіальних громад, яким держава допоможе збудувати амбулаторії, зберігши для них попередню ставку дольової участі. В амбулаторії жителі сіл громади проведуть лікувальні процедури, там навіть буде відділення денного стаціонару.



## Відділення «Укрпошти» на селі не закривати

Так відреагував Президент Порошенко на скарги громадян щодо скорочення відділень «Укрпошти» в сільській місцевості та припинення надання ними послуги з виплати пенсій. «Державні підприємства повинні виконувати певні соціальні функції», – підкреслив глава держави і додав, що він підтримує ініціати-

ви по залученню нових сучасних методів роботи, зокрема, таких як інтернет-торгівля, і щодо послуг, де «Укрпошта» є монополістом, однак це не може відбуватися «за рахунок зниження соціальних стандартів людей, в першу чергу тих, які проживають на селі. І не може відбуватися за рахунок пенсіонерів».

## Вакциною забезпечені

Україна вперше за останні сім років стовідсотково забезпечена вакцинами для дітей. Про це повідомила в. о. міністра охорони здоров'я Уляна Супрун. Вона наголосила також, що коштують вакцини дешевше, ніж було рані-

ше, оскільки їх закуплено безпосередньо у виробників за сприяння міжнародних організацій. За її словами, придбані вакцини використовуються у всьому світі, відтак якість їх хороша.

## Тому й бур'янів немає

Зовсім не для гірничих робіт придбало торік цей трактор ПАТ «Кіровоградське рудоуправління». Підприємство використовує його суто для підтримання благоустрою на околицях Катеринівки, зокрема для косіння бур'янів, які мають властивість проростати щоліта на узбіччях доріг.



## Варто поспішити

Державні українські банки в липні – серпні вичерпають можливості кредитування за програмою «теплих кредитів». Про це повідомляє Державне агентство з енергоефективності та енергозбереження. Причина – висока

затребуваність програми серед населення й ОСББ. Нагадуємо, що кредити за програмою стимулювання енергоефективних заходів реалізують через Приватбанк, Ощадбанк, Укргазбанк, Укресімбанк.

## До уваги рибалок

Катеринівська сільська рада організувала охорону Миронівського ставка у Володимирівці. Це зроблено для того, аби припинити використання недозволених знарядь (сіток тощо) недобросо-

вісними рибалками (в основному цим промишляють заїжджі). Посадовці органу місцевого самоврядування нагадують, що за порушення правил рибальства передбачено відповідальність.

## 3 Днем бухгалтера!

Наступного понеділка всі працівники бухгалтерій відзначать своє професійне свято. Засновано його указом Президента України в 2004 році, «враховуючи

на це свято, – і працівники бухгалтерії Катеринівської сільської ради (на знімку): головний бухгалтер Наталія Маркідова та бухгалтер Світлана Яцканич.



Серед тих, хто чекає

## 15 липня – День працівників металургійної та гірничодобувної промисловості

Дорогі друзі – працівники ПАТ «Кіровоградське рудоуправління» та ветерани підприємства!

Вітаю вас з Днем працівників металургійної та гірничодобувної промисловості!

Показники економічної діяльності нашого підприємства дають підстави відзначати професійне свято з оптимістичним настроєм. Так, ПАТ «Кіровоградське рудоуправління» нині належить до найпотужніших вітчизняних підприємств своєї галузі. Це – результат нашої спільної праці.

Пишаюся тим, що мені випало працювати разом з такими добросовісними, ініціативними, наполегливими людьми. Дякую усім!

Не сумніваюся: надалі наше підприємство тільки міцнішатиме, що дасть нам змогу реалізувати ще багато соціальних проєктів, спрямованих на підтримку як місцевої громади, так і української армії.

Бажаю усім доброго здоров'я, достатку, родинного тепла, удачі.



Володимир КУХТА,  
генеральний директор ПАТ  
«Кіровоградське рудоуправління»

## Володимир Макєєв:

# Працюємо в три зміни

День працівників металургійної та гірничодобувної промисловості для жителів Катеринівки – це одне з основних свят, адже багато з них самих чи їхніх рідних працюють або ж працювали на місцевому руднику. З нагоди свята в селі, як завжди, пройдуть урочисті збори, найкращих буде відзначено почесними грамотами та преміями в розмірі до 10 тисяч грн. А самодіяльні артисти дадуть концерт, який закінчиться святковим салютом.

З яким же настроєм зустрічають цей день працівники кар'єру ПАТ «Кіровоградське рудоуправління»? З цим запитанням ми звернулися до його начальника Володимира Макєєва. Він не



відмовився відповідати, але кинулося у вічі, що людина чимось заклопотана. З'ясувалося, причина – в замовленнях.

– На нашій каоліні нині великий попит, – каже Володимир Геннадійович, – тож щоб задовольнити всі заявки, доводиться нарощувати темпи видобутку. Ми навіть організували роботу в три зміни і без вихідних.

Кар'єр нагадує добре налагоджений механізм, тут кожен знає коло своїх обов'язків. Скажімо, за роботу екскаваторів і бульдозерів відповідає механік кар'єру Микола Олександрович Свириденко, автомобільного парку – заступник начальника рудни-



ка по автотранспорту Павло Михайлович Іщенко. У їхньому розпорядженні чимало працівників, яким теж чітко визначено завдання. Макєєв називає слюсарів Володимира Назаренка та Ігоря Мірошніченка, електрозварника Андрія Янковського, які стараються швидко лагодити техніку, водіїв великовантажних машин Миколу Васильовича



Вербу, Юрія Олександровича Вітряченка, Володимира Володимировича Федорова, Володимира Володимировича Дідоренка, Ігоря Олексійовича Коханенка, екскаваторників Олександра



Олександровича Профатила і Максима Вікторовича Забродоцького. Всі вони, каже, гарні працівники.

– А ще не забудьте відмітити бульдозеристів Олександра Григоровича Кравченка і Олега (?) Турбалу, – додає, – від них дуже багато залежить у кар'єрі. Це вони роблять під'їзди для техніки, планують дороги, горнуть відвали. Ми задоволені тим, як вони працюють.

Закінчення на стор. 2

На знімках: кар'єр працює; В. Макєєв; В. Дідоренко; А. Янковський.



# За зв'язок з Петлюрою

Тепер Симона Петлюру називають одним з найяскравіших українських політиків ХХ століття, будівничим національних збройних сил. Позаторік навесні Інститут національної пам'яті навіть влаштував у будівлі парламенту виставку на честь Петлюри, приурочивши цей захід до 90-ліття від дня його вбивства в Парижі радянським агентом.

А був і такий період в нашій історії, коли за зв'язки (справжні чи вигадані) з петлюрівцями розстрілювали. Саме так вчинила комуністична влада у вересні 1922 року з кількома десятками жителів нашого краю, в тому числі обознівцями та катеринівцями. Вирок щодо них, ухвалений «чрезвычайной сессией Никгубревтрибунала», опубліковано в газеті «Красный путь» (її видавали в Єлисаветграді обком КП(б)У й окрпрофбюро) за 2 вересня 1922 року.

Про Симона Петлюру у вирок повідомляється, що він, перебуваючи за кордоном, передає директиви своїм прихильникам в радянській Україні, спрямовані на «свержение посредством вооруженного восстания Советской власти». (І справді – це тепер кожен школяр знає – з 1920 року Петлюра проживав за межами України, захопленою більшовиками, – в Польщі, Угорщині, Швейцарії, Франції. А про те, що він, перебуваючи в еміграції, планував збройний похід в Укра-

їну, ведуть мову і теперішні історики.)

Ось як описано у вирокі діяльність місцевої «подпольной петлюровской группы» у складі аж 75 осіб. Зазначається, що ці громадяни займалися «контрреволюцией и бандитизмом», метою чого було все те ж «свержение посредством вооруженного восстания Советской власти».

Головним серед усіх 75 фігурантів ворогом більшовицької влади значиться Іван Коваленко, член ВКП(б) з 1920 року (адресу проживання і місце проживання не вказано). Стверджується, що він отримував настанови з-за кордону від Петлюри, надавав спільникам квартиру, а також «арестовал секретного сотрудника ЕГПУ под видом петлюровского шпиона, чем расшифровал последнего» (з цього випливає, що Коваленко працював у правоохоронних органах).

Причетною до петлюрівської організації визнано двох вчителюк з Обознівки. Одну з них, Галину Карнаухову, названо зв'язковою між організацією Нестеренка-Орла і штабом УНР (Герасим Нестеренко, псевдонім Орел, – уродженець Єлисаветградського повіту, військовий і громадський діяч часів УНР, головний отаман Холодного Яру.)

«Тесную связь с группой Орла» інкриміновано і обознівцю Якову Ткаченку.

Значаться у вирокі і й обоз-



нівці Прокофій Дибенко, Одарка Дибенко (попереджувала спільників про появу в селі співробітників Єлисаветградського ДПУ), Федір Ярошенко (переховував кулемет, допомагав «бандитам» продовольством), катеринівці Зіновій Кравченко, Мартьян Черновол, Олександр Малишевський.

І хоча збройне повстання ці люди лише планували (якщо справа не сфабрикована взагалі), революційний трибунал до більшості з них був нещадним: «как к врагам Советской власти применить высшую меру наказания – расстрел». Не забув трибунал і про майно засуджених, постановивши конфіскувати його «в пользу республики». Оскільки кримінального законо-

давства радянська влада тоді ще не встигла створити, ревтрибунал керувався «революционной совестью и социалистическим правосознанием». Справа ця розглядалася протягом кількох днів – з 24 по 29 серпня 1922 року. А 1 вересня того ж року, як зазначається у газеті «Красный путь» за 2 вересня, засуджених до розстрілу стратили. Оперативно ж діяли більшовики!

Газета, де опубліковано цей вирок, зберігається у державному архіві Кіровоградської області. Є у його фондах і акти про конфіскацію майна у розстріляних. У цих документах ідеться про вилучення збіжжя, худоби, сіна, дров, реманенту, нерухомості (зокрема, вітряного млина) і навіть жіночого одягу та 40 томів енциклопедичного словника. Зберігаються в архіві і заяви земляків розстріляних, які попросили в обознівського сепревкому виділити їм дещо з конфіскованого у зв'язку з матеріальними труднощами. Звісно ж, увесь конфіскації не міг бути розподілений між місцевими незаможниками, оскільки призначався в «пользу республики». Слідкувати за виконанням цієї вимоги ревтрибуналу було кому. Свідчення цьому – лист голови волосного ревкому до голови сільського ревкому: «Набрать из конфискованного имущества расстрелянных четыре арбы сена, доставить в Єлисаветград. За неисполнение сего будете преданы суду Ревтриба».

Віктор КРУПСЬКИЙ

## Володимир Макєв: Працюємо в три зміни

Закінчення. Початок на стор. 1

Нарощування видобутку каоліну потребує поповнення технічного парку. Так співпало, що того дня, коли ми завітали до кар'єру, з далекої Південно-Африканської республіки мали відправити великовантажний автомобіль, придбаний підприємством. Передбачається, що вже за місяць він прибуде до Катеринівки.

– А днями купимо ще одного КраЗа, – каже Володимир Геннадійович, – тож сьогодні підшукуємо водіїв – треба чоловік шість. Зароблятимуть вони в нас дуже пристойно.

Нагадуємо йому про мету наших відвідин.

– Ви про свято? – усміхається. – Так для мене свято завжди, коли техніка не стоїть, коли ми без затримок виконуємо замовлення наших клієнтів.

Ірина ПЕТЛЯ

Фото Сергія ЧОРНОГО

## Мріє стати трактористкою

«Я до трактора підходжу – сонце ясне, світе мій! Ой, як хочеться учитись, щоб вести його самій!» Пам'ятає цю віршу Павла Тичини? Вважає, що він безнадійно застарів, що теперішні дівчата не можуть мріяти про роботу на тракторі? От і помиляєтеся! Так скажуть вам усі, хто знає сімнадцятирічну Олександру Каян з Могутнього.

У п'ятнадцять років Саша почала виявляти інтерес до батькового трактора. Тато помітив це і вирішив навчити її водити. Дочка одразу показала хист до цього.

– Мабуть, це у нас – спадкове, – каже батько. – Я сам – тракторист, син тракториста. Можна сказати, у тракторі я і народився, і виріс.

За словами Олександра Петровича, його дочка ще й взялася самотужки вивчати матеріальну частину механізаторської справи – щоб розуміти, як працює трактор. Тут дівчині знадобилися у пригоді книжки батька та діда.

– Хочу поступити в училище у Новгородці, де вчать на трактористів, – поділилася планами



Олександру Каян з кореспондентом «Нашої громади».

– Я не проти, – каже батько.

Віктор ІВАНЕНКО

## Ой на Івана, на Купала...

Чи не наймістичніше народне свято – Івана Купала – відзначили тиждень тому багато українців. Долучилася до нього і наша громада.

Велелюдно було того вечора біля ставків в Обознівці та Олексіївці, де традиційно збираються на Купала шанувальники цієї давньої традиції (напередодні працівники КП «Обрій» ретельно прибрали ці місцини). В народних гуляннях брали участь не тільки тутешні жителі, а й гості із сусідніх сіл і навіть з обласного центру. Місцеві артисти-аматори влаштували яскраві шоу – з піснями, танцями і театралізованими постановками. Було видно – до святкування усі готувалися

відповідально. Звісно ж, не обійшлося без частувань – пирогами, варениками, юшкою та іншою смакотю. Усім сподобалися наїдки, приготовані Любов'ю Чеботар, Тетяною Забродською, Олександром Негодою, Олександром Іщенком, Галиною Волошиною.

Гуляння відбулися за матеріальної підтримки Катеринівської сільської ради, ПАТ «Кіровоградське рудоуправління», ТОВ АПК «Нива», ПрАТ «Олексіївське», фермерського господарства Олени Зубової, Надії Негоди, Любові Стогнеєвої, Лариси Слободенюк, Олександри Сакалош та ще багатьох інших небайдужих людей.

## Нове в законодавстві

### Про зміни в користуванні землею

Верховна Рада прийняла закон, яким змінила правила користування землею сільськогосподарського призначення, що дозволить власникам та орендарям без проблем обмінюватися земельними ділянками. Також спрощено вирішення питання колективної власності на землю.

Закон передбачає право на оренду польових доріг, не обмежуючи при цьому доступ інших орендарів до земельних ділянок. Крім того, він дозволяє відносити землі під полезахисними лісосмугами до земель сільськогосподарського призначення. Сьогодні це – землі лісогосподарського призначення.

Згідно із новим законом, українці матимуть можливість обмінювати земельні ділянки державної і комунальної власності, розташовані у масиві земель сільськогосподарського призначення, на рівноцінні земельні ділянки приватної власності у тому ж масиві.

Встановлено порядок обертання права колективної власності на землю на право приватної та комунальної власності. У разі відкриття ринку землі право оренди чи суборенди не забороняє продавати земельну ділянку. А щодо ініціювання інвентаризації земель, то це може робити хто завгодно – власники, орендарі земель або сільська рада.

Важливо також відзначити, що реалізація положень закону сприятиме збільшенню матеріальної та фінансової бази місцевого самоврядування завдяки передачі до комунальної власності невитребуваних земельних ділянок (нерозподілених) та земель несільськогосподарського призначення колективної власності.

Закон набере чинності з 1 січня 2019 року.

### Для сімейних фермерських господарств

Сімейні фермерські господарства отримали пільговий порядок сплати єдиного соціального внеску. Відповідні зміни до Податкового кодексу України прийняла ВР. Як зазначив заступник міністра аграрної політики та продовольства Віктор Шеремета, коментуючи рішення парламенту, «відтепер українські фермери та їх сім'ї, які проживають в селах, стають повноцінними підприємцями та отримують ряд переваг. Офіційний підприємницький статус за пільговим оподаткуванням дозволяє їм виходити на нові організовані ринки та збільшувати свої прибутки. Крім того, сімейні фермерські господарства зможуть долучитися до державних програм підтримки».

Передбачені законом зміни встановлюють пільговий порядок сплати єдиного соціального внеску для всіх членів сімейного фермерського господарства; сплату податку на доходи фізичних осіб з орендної плати за земельні ділянки (паї) до місцевих бюджетів за місцезнаходженням таких земельних ділянок.

Загублене посвідчення учасника бойових дій серії АБ за № 349162 від 21 листопада 2015 року, видане на ім'я Хороща Володимира Олексійовича, вважати недійсним.





Про те, що Олександра Сакалош – завзята рукодільниця, неважно здогадатися, зайшовши до її ошатного помешкання в Олексіївці. На це, зокрема, вказують такі предмети інтер'єру, як вишивані рушники та картини. А в головній кімнаті, так званій залі, – подушки на дивані, теж оздоблені вишивкою.



йому вдавалося. На жаль, хвороба забрала його...

Далі Олександра Сакалош повідомила, що любить дарувати свої витвори друзям, рідним.

– Рада робити такі подарунки, – запевнила. – Але мені було б дуже неприємно, якби побачила, що подарований мною рушник валяється як ганчірка. Щоправда, такого ще не спостерігала. Усі, кому я дарувала свої роботи, шанують мою працю.

За словами Олександри Дмитрівни, її діти, Марина та Микола, бережуть вишиті нею весільні рушники як найдорожчі святині. Подбала вона про такі речі і для онуків – Владика, Софії і Ані.

Розповіла Олександра Сакалош і про вокальне тріо, учасницею якого є разом з Людмилою Шкундрою та Лари-



## «Бувало, вставала вночі і – за вишивання»

– Вишиваю з дитинства, – каже господиня. – Мама навчила. Вона тяжко працювала в колгоспі, ми тоді в Трилісах Олександрівського району проживали. Як не буряки, то ферма. І нас, дітей, – четверо. Та все ж мама знаходила час для вишивання. Коли електрики ще не було, вишивала при гасовій лампі. Захопилася цим і я. А також Сашко, молодший брат. Він довгенько вишивав. Я ж і досі не уявляю життя без цього. Коли ще працювала в колгоспі і часу вільного майже не мала, бувало, вставала вночі і – за вишивання. Чоловік спить, а я рукодільничаю.

– У мене чоловік добрий був, роботящий, – зауважила Олександра Дмитрівна. – За що не брався Роман, все



сою Слободенюк:

– Торік ми на всеукраїнському фестивалі «Червона рута», який проходив у Кривому Розі, третє місце зайняли. Того ж року брали участь у турі Західною Україною, який організував районний будинок культури. З нами були

ще вокальні колективи з району. Кілька днів ми подорожували. Щодня – по два концерти.

Олександра Сакалош підкреслює, що високий рівень художньої самодіяльності в Олексіївці – це результат і доброї роботи Надії Негоди, керівниці місцевого БК.

– Узагалі, гарне в нас село, – каже. – Благоустроєне, завжди прибране. Велика заслуга у цьому місцевого сільгоспідприємства, яке очолює Віктор Яцканич.

Віктор ІВАНЕНКО

На знімках: Олександра Сакалош; вокальне тріо у складі О. Сакалош, Л. Шкундри та Л. Слободенюк; роботи майстрині.

## Про це писала «Зоря комунізму»

### Слово про жінку-трудівницю

Нарис про Євгенію Катеринич, будівельницю рудника вогнетривких глин, опубліковано в газеті за 7 грудня 1974 року. Автор матеріалу – Любов Майстренко, а названо його так: «Як підказує совість». Розповідається, що Євгенія Іванівна – і працівниця невтомна, і мати добра, і активна учасниця художньої самодіяльності.

### ...І присоромили хитрунів

У районці за 21 листопада 1974 року опубліковано статтю «Будні партгруппи», в якій ідеться про роботу тракторних бригад колгоспу імені Чапаєва. Як сумлінні працівники характеризуються Анатолій Жосан, Семен Скрипниченко, Семен Александров, Володимир Бабюк, Микола Згривець, Іван Поляков, Анатолій Матвеев, Василь Жосан, Микола Іванченко, Олександр

Піть. Підкреслюється, що деякі трактористи змагаються між собою. Названо й двох трактористів, які попалися на оранці «на стороні» (мабуть, мався на увазі обробіток людських городів). Повідомляється, що цих двох було заслухано на виробничих зборах. «Чимало справедливих докорів почули на свою адресу винуватці, – написала газета. – Соромно їм було дивитися в очі товаришам».

### Колгоспникам – про науковий комунізм

Про політичну освіту трудящих в колгоспі імені Горького розповіла районка за 26 вересня 1974 року. Зазначається, що у всіх відділкових партійних організаціях визначено пропагандистів. У їх числі – найкращий колгоспний тракторист Олександр Письменюк, санітар ветдільниці Тетяна Мельник. Повідомляється, що для політичних занять

виділено приміщення, придбано відповідну літературу. Автор цієї замітки – пропагандист школи марксизму-ленінізму колгоспу імені Горького В. Іванов, якому, зокрема, доручено навчати основам наукового комунізму у другому відділку господарства.

### Глина на експорт

«Ось уже кілька років колектив Кіровоградського рудника вогнетривких глин відправляє свою продукцію в братні соціалістичні країни», – так починається стаття «Для братніх країн РЕВ», опублікована в «Зорі комунізму» за 17 грудня 1974 року. Далі повідомляється, що попереднього року вогнетривка глина постачалася в Болгарію, Польщу, Угорщину та Румунію і що «експортні поставки в країни РЕВ будуть і в 1975 році». Кількість експортованої глини не називається. Наголошується, що експортна продукція має бути високої якості.

## Поради квітникарям

Пеларгонія, як ще називають герань, займає гідне місце як серед кімнатних рослин, так і серед садових, оскільки вона невибаглива і може рости в звичайних умовах. При цьому є багато різновидів цієї чудової рослини, що дає можливість вибрати квітку на будь-який смак. До того ж герань, окрім цілющих властивостей, ще й здатна захистити кімнатні рослини від навали пеліци та інших шкідників.

## Така невибаглива герань

Герань невибаглива і не вимагає особливого догляду. Мінімальна сприятлива температура для неї – від +10°C до +15°C. Зазвичай, такі температури спостерігаються в холодну пору, коли герань відпочиває від періоду цвітіння. У цей час її місце на підвіконні або в одному з прохолодних приміщень.

Чим більше світла для герані, тим краще. Вона добре переносить попадання прямих сонячних променів, на відміну від інших кімнатних рослин. При браку освітленості рослина матиме дрібне листя і не буде так рясно цвісти.

Герань не переносить обприскування, як інші кімнатні квіти. Горщик з пеларгонією повинен бути обладнаний ефективною системою дренажу, оскільки для неї є неприйнятним застої води у вазоні. Необхідно лише підтримувати потрібну вологість ґрунту в горщику.

Не можна використовувати для підживлення цієї рослини свіжі органічні добрива. У період росту і цвітіння герані потрібне стандартне підживлення (не більше 2-х разів на місяць), яке можна придбати в квітковому магазині.

Зазвичай, герань не потребує регулярних пересадок. Винятками можуть бути випадки, коли коріння вже не поміщається в горщику або коріння залите водою, через неосторожність.

Герань не любить просторих горщиків і це слід враховувати при пересадці або посадці. При пересадці можна використовувати звичайну садову землю або універсальний субстрат, який можна придбати в квітковому магазині. Найбільш



оптимальним для герані може бути такий рецепт: 1 частина піску, 2 частини перегною, 8 частин дернової землі.

Для розмноження герані користуються найпростішим і надійним способом – це розмноження живцями. На початку осені зі здорової рослини зрізають верхівку пагона, на якому повинно бути не менше 4-5 листків. Зрізані живці поміщають у посуд з водою, де у них через деякий час з'явиться коріння. Як тільки з'являється коріння, потрібно у невеликий горщик насипати землі або готового субстрату і посадити живець з корінням. Такий спосіб не дає осічок і повністю гарантує розмноження герані.

## Чудова ця пора...

Нас сонечко стрічає,  
У літєчко біжить.  
Теплом всіх пригощає,  
Струмочком дзюркотить.  
І ми радієм разом  
Яскравій цій порі.  
Багато друзів літо  
Приносьть дівчорі.  
Сплітаємо віночок  
Із сміху і пісень.  
Із друзями проводимо  
Ми кожен літній день.  
Нас сонечко чарує,  
Дарує нам дива.  
Яка весела, радісна,  
Чудова ця пора!

Павло ТИЧИНА

На знімку: осикиватська дівчора.





## Наша голосиста Валентина



пам'ятаю, – розповіла Валентина кореспондентові «Нашої громади». – Співала в дитсадку, в школі. Тепер – у будинку культури, куди мене покликкала Надія Анатоліївна (Надія Негода, керівник Олександрівського БК. – Авт.). Я – солістка. Репертуар – в основному українські естрадні твори. На конкурсі у Байраках виконала пісню «Утоптала стежечку» на слова Тараса Шевченка.

Як зауважила Валентина, своєю перемогою на тому конкурсі вона зобов'язана хормейстеру Володимирі Онойченку.

– Володимир Олександрович мене дуже ретельно готував, – пояснила. – Протягом двох місяців я кожен вівторок і кожен четвер велосипедом їздила в Олександрівку до нього на ре-



петиції. Як з'ясувалося, вони не були марними.

Віктор ІВАНЕНКО

Перше місце на районному фестивалі-конкурсі «Голос. Діти», який відбувся недавно у Високих Байраках, зайняла Валентина Сіряк з Осикуватого.

Зокрема, вона перемогла в категорії найстарших учасників (з 18 до 25 років).

– Співаю скільки себе

## Знайдено скелет першого динозавра-гіганта

Динозаври-гіганти – це найбільші тварини, які ходили по Землі. Проте, досі було не зрозуміло, як ці динозаври досягли таких масивних розмірів. І ось нова знахідка кісток динозавра в Аргентині надала нові докази процесу зростання гігантів. Як прокоментували фахівці, тварина «застосувала» нову стратегію, аби досягти надзвичайних розмірів. Зокрема, для неї були характерні сплески швидкого росту та ефективні, схожі на пташині, легені. Знайденого динозавра відносять до Тріасового періоду, а отже з'явився він на 47 млн років раніше, ніж знамениті рослиноїдні диплодоки та брахіозаври з їхніми довгими шиями. Він не був такий великий, важив близько 10 тонн, але його відкриття – це несподіванка, адже він з'явився на шляху еволюції динозаврів одним із перших.



**13 липня** – день підбиття підсумків, прощення і любові, звільнення від усього непотрібного. Не слід проявляти агресію. Рекомендується легка їжа. Зменшіть навантаження до мінімуму.

**14 липня** – протипоказані злість, роздратування. Сприятливий час,

щоб розпочати здоровий спосіб життя. Їжте мало, але калорійну їжу. У бізнесі шукайте джерела фінансування.

**15 липня** – сни можуть вказати шляхи розв'язання проблем. Корисні активні фізичні вправи, добре розминати суглоби. Їсти можна усе, але потроху. Продуктивний день для бізнесу.

**16 липня** – не ухва-

люйте рішення, яке ще добре не обдумане. Зверніть увагу на ділянку горла і шийний відділ хребта – вони особливо вразливі. Корисні для здоров'я прогулянки на природі. Їжте більше тушкованих овочів і салатів. Час для збору, накопичення і обробки нової інформації.

**17 липня** – день нових перспектив і можливостей. Для здоров'я

корисно добре пережовувати їжу – цього дня вона повністю перетворюється на тканини в нашому організмі. Їжте, що хочете, але не переїдайте.

**18 липня** – бажано утриматися від поїздок. Бережіть голосові зв'язки і горло – менше говоріть і не пийте холодного. Нирки також ослаблені. Не перенапружуйтеся і не затримуйтеся на робо-

ті. Це шкодить вашому здоров'ю і бізнесу.

**19 липня** – не можна в цей день багато говорити, навантажувати себе зайвими турботами. Усі органи, пов'язані з диханням, дуже вразливі, особливо горло і грудна клітка. Корисні різноманітні трав'яні чаї, менше грубої їжі і більше фруктів. Суперечки можуть нашкочити бізнесу.

## Безперервні блискавки над Кропивницьким

Багато жителів Кропивницького та сусідніх з ним сіл не спали в ніч на 11 липня. Заважали їм безперервні блискавки та грім. Це вперше спостерігалось в нинішньому році.

Подібні явища трапляються в природі часто. Наприклад, у ніч проти неділі, 27 травня, через південь Британії прокотилася шторм із проливним дощем і блискавками. Служби військово-повітряних сил країни нарахували щонайменше 15 тисяч ударів блискавок. Аеропорт «Станстед» на півночі Лондона змушений був повідомити про затримку рейсів через виведення з ладу блискавкою системи заправ-

ки літаків. У графстві Ессекс блискавка запалила житловий будинок.



А ось у Венесуелі над рікою Кататумбо блискавки не стихають майже щонаочі. За цю особливість ріка навіть

була відмічена експертами Книги рекордів Гіннеса. У часи найбільш рясних блискавок Кататумбо отримує до 3600 розрядів на годину, причому таке явище може повторюватися до 300 ночей на рік. Горло річки вночі майже постійно освітлюється спалахами блискавок, за що місцеві жителі назвали її «річкою небесної пожежі».

Що спричиняє появу цього природного феномену, досі невідомо, проте деякі дослідники припускають, що його може викликати високий вміст метану в повітрі.

## Щоденний прогноз за місячним календарем

### Ваше здоров'я

#### Сало з часником зміцнить серце й імунітет

Сучасні люди прагнуть збільшити в меню кількість рослинних жирів, адже користь омега-3 жирних кислот давно доведена. Але



саме в свіжому солоному салі є те, що необхідно для підтримки імунітету і здоров'я периферичної нервової системи – насичені жири. Так-так, холестерин, якого всі так бояться. Але вже дове-

дено, що той холестерин, який відкладається на стінках судин, потрапляє туди не з продуктів, а є наслідком порушеного метаболізму жирів. Крім того, в салі міститься цінна арахідонова кислота, яка підтримує здоров'я серця і судин. У рослинних оліях вона відсутня. Найкорисніше їсти сало з часником.

#### Холодець корисний для суглобів

Правильно зварений холодець не потребує желеутворюючих добавок (желатину), оскільки всі необхідні для щільності холодоцю речовини вилучаються з кісток і хрящів. Густий бульйон у комплексі з відварними овочами і м'ясом корисний для суглобів (при артрозі, відновлення після травм) і дихальних шляхів. Саме ті речовини, які виварюються з яловичих кісток і хрящів, є необхідними компонентами для відновлення хрящової тканини у людини. Зміцнююча дія на-

сиченого бульйону позначається насамперед на стані легень: екстрактивні речовини і білки поліпшують стан епітелію і допомагають при туберкульозі, хронічному бронхіті, бронхіті курця.

#### Для слабкого зору

Кажуть, що рецепт цієї чудової суміші придумав видатний офтальмолог академік Філатов. Отже 100 г соку алое, 500 г подрібнених ядер волоських горіхів, 300 г меду і сік 3-4 лимонів добре перемішати. Вживати по 1 десертній ложці тричі на день за 30 хв. до їди до тих пір, поки не настане помітне поліпшення.

Алое має бути не молодше



2-3 років. Зріжте великі нижні і середні листки, покладіть у холодильник на 10-12 днів. У клітинах алое в цих умовах відбувається утворення «біогенних стимуляторів», що збуджують життєдіяльність клітин. Після цього листя помити, видалити зубчики, подрібнити і вичавити сік через соковижималку або вдвічі складену марлю.

Пити сік алое, додаючи його в домашні «ліки», дуже довго не варто – при цьому пригнічується перистальтика кишечника, подразнюється його слизова оболонка і може виникнути запалення. Пам'ятайте, що сік алое протипоказаний при гострих захворюваннях нирок, шлунково-кишкового тракту, великих строків вагітності, гострих запальних процесах в жіночих статевих органах, при захворюваннях серцево-судинної системи в стадії декомпенсації, загострених туберкульозу, ускладнених кровохарканням, і при геморої.

### Томатно-агриса

#### Агрис маринований

5-6 горошин духмяного перцю, 400 г цукру, 100 мл оцту 9%, 5-6 бруньок гвоздик, вода, 1 кг зрілого міцного агрусу, невелика паличка кориці.



Агрис вимити, накопати ягоди і наповнити ним банки до «плічок». Воду, цукор, спеції кип'ятити 5 хв. Коли заливка охолоне, процідити її і додати оцет. Цим маринадом заповнити банки кришками і поставити в каструлю з холодною водою. Довести до кипіння і кип'ятити банки незалежно від ємності 3 хв., закатати. Зберігати в прохолодному темному місці. Маринований агрус додають в салати або подають як гарнір до м'ясних страв.

#### Повидло з агрусу

1 кг агрусу, 400 г цукру, сік і цедрою апельсина.

Агрис вимити, обрізати хвостики, обсушити. Прокрутити ягоди через м'ясорубку разом з цедрою апельсина. Покласти суміш у каструлю, додати цукор, сік апельсина і довести до кипіння. Варити на повільному вогні, помішуючи і знімаючи піну, 40 хв. Гаряче повидло розкласти по гарячих сухих стерилізованих банках, закатати кришками.

#### Варення з абрикосів без кісточок

1 кг міцних ароматних абрикосів, 1 кг цукру, 250 мл води.



Розрізати абрикоси навпіл і видалити кісточку. З цукру і води зварити сироп. У киплячий сироп покласти абрикоси, знову довести до кипіння, проварити 5 хв. і зняти з вогню. Залишити на 5-6 год. Поставити варення на вогонь, довести до кипіння і варити 5 хв. Зняти з вогню і знову залишити на 5-6 год. Останній раз довести варення до кипіння, проварити 5 хв., розлити по стерилізованих банках і закатати.

#### Абрикосовий джем

На 1 кг абрикосового пюре – 1 кг цукру, 1 кг абрикосів.

Абрикоси вимити, розрізати навпіл і видалити кісточку. Скласти половинки абрикосів у широку каструлю, влити 0,5 л холодної води і варити на сильному вогні 10 хв. до розм'якшення. Протерти абрикоси через дрібне сито, щоб видалити шкірку. Отриману масу зважити. Перелити пюре в підходящий посуд, додати цукор, поставити на вогонь і довести до кипіння. Зменшити вогонь до середнього і варити, періодично помішуючи, поки маса не загусне. Розлити гарячим по чистих банках, закатати.