

Носієм суверенітету і єдиним джерелом влади в Україні є народ.

Стаття 5 Конституції України

№30 (46)

Наша

П'ЯТНИЦЯ,
27 липня '18

ГРОМАДА

28 липня – День хрещення Київської Русі-України

1030 років тому київський князь Володимир прийняв християнство та охрестити весь свій народ. До цього його підштовхнуло переконання, що для зміцнення держави та її престижу потрібна нова віра. Нею і стало християнство. Для унормування церковного життя у своїй державі, Володимир видав Устав, призначивши десятину на утримання церкви, та визначив права духовенства. Християнство, проповідуючи милосердя та християнську любов – підвалини цивілізованого і мирного життя, об'єднало велику державу і позитивно вплинуло на моральність керівної верхівки та населення.

З прийняттям християнства на Русі поширилася писемність. Володимир закладав школи, будував церкви. З 2008 року, враховуючи значення православних традицій в історії і розвитку українського суспільства, Президент України Віктор Ющенко своїм указом від 25 липня 2008 року День хрещення Київської Русі оголосив державним святом. Відзначається воно 28 липня – у День пам'яті князя Володимира – хрестителя Київської Русі.



«Укрпошта» не винна

В «Укрпошті» підтвердили затримки з виплатою пенсій у липні. Причина, на яку тут посилаються, – «тимчасові технічні неполадки у Пенсійному фон-

ді». Зі свого боку підприємство обіцяє своєчасно повідомляти клієнтів про відновлення фінансування та зміни в графіку виплати пенсій.

Лікарняні – по-новому

1 жовтня 2018 року почне діяти нова форма заяви-розрахунку для надання матеріального забезпечення застрахованим особам та окремих виплат потерпілим на виробництві для оплати лікарняних. Оформлена заява-розрахунок може бути

передана роботодавцем і прийнята Фондом в електронному вигляді. Для уникнення помилок робочі органи виконавчої дирекції Фонду будуть здійснювати попередній контроль правильності нарахування виплат.

Довгоочікуване подорожчання

Квартири на вторинному ринку в січні-червні 2018 року в порівнянні з аналогічним періодом попереднього року подорожчали в середньому на 3,5%. Такі дані навела Державна служба статистики. Найбільше подорожчали однокімнатні квартири – на

5,6%, двокімнатні квартири зросли в ціні на 3,6%, а трикімнатні – на 1,2%. Що стосується вартості квартир на первинному ринку, то в першому півріччі 2018 року вони подорожчали в середньому на 5,4%.

Відзначилися на фестивалі



21 липня у Малій Висці пройшов фестиваль патріотичної та авторської пісні «Дорога до миру». На заході були присутні представники багатьох об'єднаних громад з різних об-

ластей України. Достойно виступили і аматори центру культури та дозвілля Катеринівської сільської ради. Поліна Драган, Валерія Хоровець та Кіра Коваль виконали пісню «Нескоро на нація», авторами якої є жителі нашої громади (слова Богдани Колеснікової, музика Євгена Берегового). Також чудову пісню «Благослови» виконала керівник вокального колективу центру КІД Світлана Свиридова. Наші артисти привезли додому грамоти та пам'ятну статуетку у формі голуба – символу фестивалю.

Поголяємо

Цьогоріч День незалежності припадає на п'ятницю, тому буде три вільних дні поспіль – 24, 25 і 26 серпня. 23 серпня –

передсвятковий, в зв'язку з чим робочий час буде скорочений на годину. Загалом у серпні українці матимуть 9 вихідних.

Бруківку до Лісного заасфальтують

Бруківку, яка веде від села Лісного до шляху між Катеринівкою та Володимирівкою, асфальтуватиме за державний

кошт ТОВ «Ноосфера центр», зареєстроване у Кропивницькому. Це підприємство перемогло на торгах, проведених нещодавно на замовлення департаменту інфраструктури та промисловості облдержадміністрації. Згідно з документацією, опублікованою на сайті prozorro.gov.ua, дорогу встелять щебенево-піщаною сумішшю, на яку покладуть асфальтобетон товщиною 5 сантиметрів, а узбіччя – вирівняють. За цей ремонт ТОВ «Ноосфера центр» отримає 1,9 млн гривень. Завершити його підприємство має до кінця нинішнього року.



29 липня – День працівників торгівлі

Працюють для людей

З оптимістичним настроєм зустрічає колектив торговельної мережі «Мінерал» професійне свято – День працівників торгівлі.

– Мережа розвивається, – розповіла головний бухгалтер «Мінералу» Людмила Макєєва. – При цьому ми застосовуємо невеликі націнки на товари. А, наприклад, продукціюторгової марки «Наша ряба» тривалий час продавали взагалі без націнок. Товарний асортимент формуємо на підставі побажань клієнтів. Словом, працюємо для людей.

Повсякчас прислухаються до запитів клієнтів і в ліснянському магазині, який належить підприємцям Островим.

– Наші продавці достеменно знають, на що і в якій кількості є попит, – запевнила Анастасія Острова. – Тому, наприклад, по буднях завозимо в магазин 70 хлібин різних видів. А у вихідні, коли до наших пенсіонерів



з'їжджаються діти й внуки, – по 100.

Побажаємо ж нашим торговельникам всіляких успіхів, здоров'я та щастя, а їхнім клієнтам – щоб могли собі дозволити



купувати вдосталь товарів найвищої якості!

Віктор ІВАНЕНКО

На знімках: продавці Ірина Філоненко (катеринівський «Мінерал») та Олена Головка (ліснянський магазин).

Реорганізація триває

Нещодавно Катеринівська школа змінила свій «імідж» – її білий фасад зробили різнокольоровим. Незвично, але чомусь хочеться думати, що саме такий вигляд і повинен мати заклад, де дітей навчають не тільки конкретних знань, а й умінню помічати і розуміти красу.



Ідея з перефарбування фасаду школи сподобалася багатьом у селі, відтак їй судилося бути втіленою в життя. В інтернеті переглянули різні варіанти, та врешті-решт зупинилися на своєму, розробленому Віктором Петруком. Після узгоджень взяли за роботу. Як завжди, не залишилися осторонь ПАТ «Кіровоградське рудоуправління», його керівник Володимир Кухта. Як повідомив кореспонденту «Нашої громади» директор з охорони праці, персоналу та соціально-побутових питань рудника Сергій Тихонюк, це підприємство і кошти на закупівлю матеріалів виділило, і заплатило найманим працівникам за роботу. Тепер залишається чекати, як на цю новачку відреагують школярі, хоча, мабуть, не варто сумніватися – така школа їм обов'язково сподобається.

Закінчення на стор. 2

Аліменти для дітей будуть більшими

На початку липня парламент прийняв другий пакет законів, покликаних захистити економічні права найменших українців та убезпечити їх від можливого економічного насильства з боку дорослих. Як пояснили в Міністерстві юстиції, батьків давно хвилювали малі обсяги аліментів на утримуваних ними дітей

– близько 900 гривень. Після вступу закону в дію мінімальний гарантований розмір аліментів на одну дитину не буде меншим 50 відсотків прожиткового мінімуму для дитини відповідного віку. Для дитини до 6 років він становитиме 1559 грн, для дітей від 6 до 18 років – 1944 грн. Однак ця сума присуджуватиметься

лише в тому випадку, коли у батька чи матері, які проживають окремо, немає можливості платити більші аліменти.

Посилюється також контроль за використанням сплачених аліментів. Орган опіки та піклування зобов'язано регулярно інспектувати одержувача аліментів.

Лікар Туровський По телефону ніхто нікого не лікуватиме

На початку квітня нинішнього року стартувала національна кампанія з вибору кожною людиною сімейного лікаря та підписання з ним декларації. Тоді ж на сторінках «Нашої громади» лікар Катеринівської лікарської амбулаторії Ігор Туровський розповів, як це відбуватиметься на практиці. Нагадаємо, що, згідно з новацією, пацієнти, які підпишуть декларацію, матимуть ряд переваг, зокрема, безкоштовно отримуватимуть послуги в рамках первинної допомоги. То які ж маємо підсумки з вибору лікаря на сьогодні?

– При необхідному навантаженні на одного сімейного лікаря у тисячу вісімсот чоловік по Катеринівській амбулаторії підписано вже п'ятсот тридцять декларацій, – каже лікар Туровський. – Усіх їх внесено до спеціальної комп'ютерної програми.

– Чому, на вашу думку, люди не поспішають вибирати лікаря, адже це не потребує від них якихось додаткових витрат?

– На початку кампанії у нас ледь черга не вистроювалася з бажаних підписати декларацію, сьогодні їх значно менше. Як показав аналіз, декларації поспішили підписати в основному пенсіонери, а ті, хто ще працює, відкладають візит до амбулаторії, бо їм ніколи. Дехто не вірить у зміни, а дехто каже: «Я не хворію, то навіщо мені ваша декларація?».

– А й справді, навіщо? Уточніть, будь ласка.

– Про безкоштовне надання медичної допомоги на первинному рівні вже безліч разів говорилося. Є й інші переваги, не менш важливі. Наприклад, ось така. Якщо вашим здоров'ям від самого народження опікується один і той же лікар, він знає, чим ви хворієте, і за потреби може швидко надати кваліфіковану допомогу. Коли ж потрібна консультація іншого лікаря, сімейний лікар посприяє в її отриманні. Треба також бути готовим до того, що з поглибленням медичної реформи без направлення сімейного лікаря ви не потрапите до лікаря другого та третього рівня. І ще. Від кількості людей, які підписали декларацію з лікарем, залежить виділення коштів з державного бюджету на утри-

мання і розвиток медичної допомоги первинної ланки, а це дуже важливо.

– Дехто побоюється, що сімейні лікарі лікуватимуть своїх пацієнтів по телефону...

– Такого не буде. Не виключаю, траплятимуться випадки, коли можна щось порадити хворому по телефону, але не більше. Я або ж відвідаю його вдома, або ж запрошу до амбулаторії, щоб він пройшов обстеження, за результатами якого призначу лікування.



– Швидка медична допомога не відмінюється?

– Ні, звичайно. Коли ми не зможемо своїми силами врятувати людину життя, викликати-мемо карету швидкої медичної допомоги. Вона викликатиметься і тоді, коли в лікаря закінчився робочий час. Швидка допомога або забере хворого до лікарні, або надасть невідкладну допомогу, стабілізує стан хворого та залишить на лікування в нашій



амбулаторії.

– Відомо, що частина тих, хто приписаний у навколишніх селах, працює в обласному центрі, там же і сімейного лікаря собі обрав. Якщо вони звернуться по допомогу до вашої амбулаторії?

– Коли знадобиться невідкладна допомога, вони її отримають. Однак просто полікуватися тут, бо їм так зручніше, не вдасться, адже діє принцип «гроші ходять за пацієнтом»...

– Що означає...

– ...що держава оплачує надані медичні послуги лише за того пацієнта, котрий підписав декларацію з конкретним ліка-



рем та в подальшому буде знаходитись під його наглядом. Отже, щоб пройти у нас лікування, взяти будь-яку довідку чи лікарняний, отримати профілактичні щеплення тощо, пацієнти,

задекларовані в інших лікарів, змушені будуть сплатити вартість послуги згідно із затвердженим прейскурантом.

– Насамкінець давайте детально зупинимось на можливостях Катеринівської лікарської амбулаторії.

– Сьогодні ми можемо зняти кардіограму, визначити рівень цукру в крові, зробити аналізи сечі та біохімічні аналізи крові з вени на найсучасніших аналізаторах, які за своїми можливостями є одними з кращих в області. Невдовзі буде придбано та запущено ще один аналізатор для виконання загального аналізу крові з пальця. Маємо широкий спектр обладнання для проведення фізіотерапевтичних процедур, зокрема, небулайзер – найсучасніший інгалятор для лікування дихальних шляхів, тубус, магніт, УВЧ, ультразвук, електрофорез, пульсоксиметр і т. д. Придбали навіть набір хірургічних інструментів. У тому, що він нам потрібен, переконалися, коли до нас звернулася вісімдесятип'ятирічна жінка, яка поранилася, впавши на граблі. Коли з часом у нас з'явиться ще й апарат УЗД, нашим пацієнтам не доведеться майже зовсім звертатися в районну чи іншу лікарні.

Сергій ЧОРНИЙ

Варто знати

Про насильство в сім'ї

Є чотири види домашнього насильства – фізичне, сексуальне, психологічне та економічне. Заяви та повідомлення про їх застосування розглядають суб'єкти, що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству. Це, зокрема, райдержадміністрації, виконавчі органи сільських, селищних, міських рад, служби у справах дітей та ін.

У разі виявлення фактів домашнього насильства стосовно дітей або отримання відповідних заяв чи повідомлень не пізніше однієї доби повідомляється служба у справах дітей, уповноважені підрозділи органів Національної поліції України. Якщо існує загроза життю чи здоров'ю постраждалої особи, з метою негайного припинення домашнього насильства, недопущення його продовження чи повторного вчинення уповноваженими підрозділами органів Нацполіції кривднику вноситься терміновий заборонний припис.

Установи і заклади охорони здоров'я у разі виявлення тілесних ушкоджень забезпечують в установленому порядку проведення медичного обстеження постраждалих осіб.

За вчинення домашнього насильства, невиконання термінового заборонного припису або неповідомлення про місце свого тимчасового перебування законодавством встановлено відповідальність у вигляді штрафу, громадських робіт або адміністративного арешту на строк до семи діб. У разі вчинення таких же дій особою, яка протягом року вже піддавалася адміністративному покаранню за такі правопорушення, покарання адміністративного характеру до неї значно посилюються.

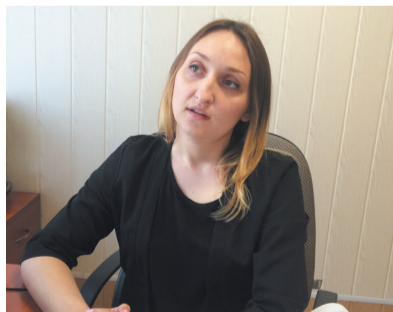
Кримінальна відповідальність при проявах домашнього насильства настає за вчинення легких тілесних ушкоджень, умисних середньої тяжкості тілесних ушкоджень, побоїв і мордувань тощо відповідно до Кримінально процесуального кодексу.

Реорганізація триває

Закінчення. Початок на стор. 1.

Та не тільки цим в період літніх канікул живе катеринівська школа. І не тільки вона. Започатковане навесні реформування освітньої галузі об'єднаної територіальної громади потребує виконання низки невідкладних заходів. Нагадаємо: першого вересня в Катеринівці має почати функціонувати ліцей Катеринівської сільської ради «Нова школа», до якого увільються школи – Катеринівська, Володимирівська та Олексіївська. То що ж уже зроблено?

– Уже зареєстровано ліцей як самостійну юридичну особу, – повідомила керівник профільного відділу сільської ради Яна Циба (на знімку). – На черзі – призначення директора. Двад-



цять сьомого липня закінчується термін прийому заяв претендентів на цю посаду. Засідання конкурсної комісії відбудеться восьмого серпня. Сподіваюся, того ж дня ми дізнаємося, хто очолить новий навчальний заклад.

Керівник відділу переконана, що проблеми із забезпеченням ліцею фахівцями не буде,

оскільки мають їх вдосталь. Вона повідомила також, що всі першокласники першого вересня сядуть за нові парти. Будуть придбані спеціально для них й інші меблі, ноутбуки та дидактичні матеріали, на які спільні кошти виділили держава та Катеринівська сільська рада. Ще одна хороша новина: перші класи відкриються у приміщеннях колишніх шкіл, отже відпаде потреба возити першокласників в інші села.

І на закінчення: нинішнього літа завдяки сільській раді та підтримці спонсорів багато школярів громади відвідали Кропивницький, Одесу, відпочивали в дитячих оздоровчих таборах нашої та інших областей.

Сергій ЧОРНИЙ

Покладається на батьків

Згідно із законом «Про освіту», діти можуть йти до першого класу у шість або сім років. На думку фахівців, у сім років повинні йти до школи діти, які у шестирічному віці не готові їй відвідувати за психологічними чи медичними показниками. Наприклад, мають хронічні захворювання, низького

зросту, швидко втомлюються або погано розмовляють. Також наголошується, що для першокласників різниця в рік є дуже значимою – якщо семирічкям можна пропонувати складні завдання, то шестирічкям – ні.

Однак останнє слово в питанні, в якому віці їхня дитина повинна йти до першого класу, – за батьками.

Оце так рибина!

Інформація про те, що житель Катеринівки Сергій Бабій (знімок внизу) піймав у місцевому ставку величезну рибину, швидко облетіла місцеві рибальські кола. Стало відомо про це і редакції «Нашої громади».

Вивідавши номер телефону Сергія Бабія, телефоную йому, аби дізнатися про вдалий улов.

– Піймав того білого амура я не сам, а з товаришем, Максимом Забродоцьким (знімок праворуч), – уточнив рибалка. –



Заважила рибина 18 кіло. Їй років з двадцять, виявилася дуже смачною.

На запитання, чи траплялася йому раніше велика риба у катеринівському ставку, Сергій Бабій відповів, що якимось піймав десятикілограмового коропу.

Віктор ІВАНЕНКО

«Частину заробітків, як всі нормальні люди, ми відкладали»

Про те, що житель Олександрівки Іван Кротенко недавно відзначив вісімдесятиріччя, я дізнався від Надії Негоди, керівниці тамтешнього БК. Вона порадила скористатися цим приводом для написання статті про дружне і роботяще подружжя – саме так охарактеризувала Кротенків.

І от я – в гостях у Івана Гнатовича і Валентини Миколаївни. Аби зав'язати розмову, цікавлюся, чи корінні вони тут жителі. Виявляється, що ні.

– Ми тут – тринадцять років, до того проживали в Олено-Косогорівці, звідси до неї тридцять кілометрів, – пояснює глава сімейства. – Перебралися, щоб бути ближче до дітей.

– Не жалко було покинути Олено-Косогорівку? – запитую.

– Ще й як жалко, – відповідає господарка. – Там хата – куди цій до неї! все в ній своїми руками зроблене. А погріб який там! Улітку холодно, як у морозилці!

Далі намагаюся з'ясувати у Кротенків, як вони познайомилися, поженилися. Слово бере знову Валентина Миколаївна:

– Познайомилися в клубі. Три місяці позустрічалися та й поженилися. Весілля справили у лютому шістдесятого. Кілька днів гуляли. У моїх батьків, у його. Які наїдки були? Капусняк, картопля, голубці, рязанка. Звичайно ж, і самогонка. Подарунки гості кидали у банку: хто – карбованець, а хто – й п'ять. Музика – гармошка та бубон. У бубон ви-

бивала стара баба. Вона Іванові наказала, щоб викопав яму, коли вона помре. І коли вона померла, він викопав їй могилу. Запитую у Кротенків, на яких ділянках вони трудилися, які заробітки мали.

– Починав конюхом у радгоспі, потім працював і шофером, і завфермою, – каже Іван Гнатович. – Коли буряки возив на цукрозавод, у місяць мав і 500, і 600 карбованців. А в інші місяці – 130, 150.

– А я влітку – на полі, узимку – на фермі, – згадує Валентина Миколаївна. – Бувало, по сім з половиною гектарів буряка висапувала. Тоді й заробляла по 500 карбованців.

– Частину заробітків, як всі нормальні люди, ми відкладали, – продовжує господар. – У 1976 році купили машину. Яюсь я поїхав у Кіровоград на базар, там мені трапився прапорщик, який продавав майже нові «Жигулі» одинадцятої моделі. За шість тисяч сто карбованців. А нова така

машина коштувала шість триста, тільки у вільному продажу їх не було.

На прохання показати авто Іван Гнатович охоче відкриває гараж, демонструє свою білу «одинадцятку».

– Вона і тепер добре бігає, – запевняє.

Звісно ж, не тільки трояндами всіяний життєвий шлях цих людей. Наприклад, Іван Гнатович не з книжок знає про повоєн-

ний голод:

– Щоб вижити, збирали в полі перемерзлі буряки.

І все ж це подружжя з теплом згадує про минуле. Зокрема, про благополучні 1970 – 1980 роки, коли були молодими, народжували і ростили дітей (їх у них троє – Катерина, Ніна, Іван), а про пенсію і не думалося.

Тепер для Кротенків найбільша радість – зустрічі з дітьми, з внуками, з правнуками. Звичай-

но ж, коли Івану Гнатовичу виповнилося вісімдесят, збиралася уся рідня. Усі зичили господареві і його дружині здоров'я та ще довгих-довгих років життя. З такими ж побажаннями залишав подвір'я Кротенків і я.

Віктор КРУПСЬКИЙ

Фото із сімейного альбому Кротенків.



«Я колись і не уявляв, що працюватиму на тракторі, який керується із супутника»

У господарстві «Лісне» завершили збирати пшеницю, ячмінь та ріпак.

– Тепер чекаємо, поки достигне кукурудза та соя, – каже механізатор і водій Микола Догаров, якого керівництво «Лісного» відрекомендувало як одного з найсумлінніших працівників.

Отже, користуючись тією обставиною, що Микола Васильович уже може дозволити собі трохи відволіктися від роботи, розпитую його, як йому працюється тепер і працювалося в радянські часи, чому обрав цю професію.

– Люблю трактори, машини, – зізнається чоловік. – Я серед залізнички і виріс. П'ятикласником вже умів трактором керувати. Навчив батько, який механізатором працював у нашому радгоспі. Тоді ще були МТЗ-5, з брезентовими кабінами. Після восьмого класу, у жнива, я влаштувався помічником комбайнера. Разом з Гришею Карпенком, він уже покійний. Нам, хлопцям, хотілося мати свою копійку. Мої батьки спершу казали, що ще встигну заробитися, та все ж погодилися. Уже й не пригадаю, на що витратив свій перший заробіток. А він був чималий – 120 карбованців.

Далі дізнаюся від Миколи Догарова, що він працював у радгоспі водієм автобуса, механізатором. Про тодішню сільськогосподарську техніку у нього

– не дуже приємні спогади.

– Перших два роки поїздить, а потім сиплеться, – пояснює Догаров. – А як тракторист з трактора злізати, на ньому лица через пил не видно, тільки зуби блищать. А спека яка в кабіні! Тепер же в тракторах, комбайнах – кондиціонери, і курява в кабіну не проникає. У нас в гос-

повідальність. Сергійович (Володимир Сергійович Островий, директор ПП «Лісне», – Авт.) нам так і каже: хлопці, добросовісно ставтеся до техніки, бо дорога дуже. Ми стараємося...

Поряд з Миколою Догаровим трудиться його син Олександр.

– Сашко як школу закінчив, то пішов до мене помічником, –



подарстві багатенько новітньої імпортової техніки. Її можливості – це якась фантастика! Я колись і не уявляв, що працюватиму на тракторі, який керується із супутника. Став у борозну – і навігатор не дає відхилитися ні вправо, ні вліво. Звичайно ж, працювати на таких машинах – це велика від-

каже Догаров-старший. – Потім подався у місто. Та там з роботою – не дуже. Тож повернувся сюди. Він теж – і водій, і тракторист.

Віктор КРУПСЬКИЙ

На знімку: Микола і Олександр Догарови.

вносячи на пристовбурні кола по 4-5 кг перегною. Адже саме в цей період починається активний ріст нових коренів.

Серпень у саду

► У серпні припиняється ріст плодівих дерев і всі їхні сили йдуть на визрівання плодів. Під гілки з великою кількістю плодів ставлять підпори.

► За посушливої погоди дерева поливають, а щоб вони добре перезимували, підживлюють фосфорно-калійними добривами. Вирізають ущент прикореневу поросль.

► Приблизно через два тижні після збору врожаю ранніх сортів яблунь і груш їх підживлюють,

► У ягідників (смородина, агрус) вирізують хворі й старі гілки, підживлюють, як і дерева, та мульчують ґрунт.

► У серпні рекомендується збирати плоди обліпихи, поки вони пружні. Малинник теж приводять до ладу, вирізаючи слабкі та молоді пагони, що вже відплодоносили, і якщо не зробили це відразу після плодоношення у липні.

Про це писала «Зоря комунізму»

Замість лиж – шахи

Зима 1974 – 1975 років виявилася скупю на сніг та морози. Про це дізнаємося із замітки в районці за 9 січня 1975-го, в якій розповідається про зимові канікули грузьківських школярів.

Повідомляється, що через погоду не відбулися заплановані змагання лижників, зате шашковим і шаховим турнірам ніщо не завадило. Ідеться і про чудовий новорічний ранок, в рамках якого проводилися різні конкурси (у конкурсі карнавальних костюмів найкращими були Рая Нікітіна, Василь Мамалига, Рая Раца, Галина Велика, Тетяна та Зіна Колесники), і про цікаву зустріч із старшокласниками передовика-тракториста Олексія Семеновича Лопати.

Автор замітки – І. Гаїна, заступник директора школи.

У молоці щось плавало

1975 року в країні запровадили новий держстандарт якості молочної продукції.

Проте у деяких колгоспах Кіровоградського району, в тому числі імені Горького та імені Чапаєва, виявилися не готовими до нових вимог. Дійшло до того, що молокозавод не прийняв їхнє молоко. Причина – «механічна забрудненість». Про це написала районка в номері за 9 січня 1975 року.

Також вона повідомила, що районний комітет народного контролю, розглянувши ці неподобства, головою згаданих колгоспів «поставив на вид» (стягнення на зразок догани), а одного з головних зоотехніків покарав утриманням із зарплати двотижневого заробітку.



Випереджаючи час

11 січня 1975 року районка опублікувала інтерв'ю, яке дав водій рудника вогнетривких глин Павло Булгак. Павло Дмитрович розповів, що працює в рахунок 1976 року (тобто виконав план 1975-го, узявся виконувати завдання 1976-го). Також Павло Булгак похвалив напарника Семена Грабенка. «Вчасно ремонтуємо машину, от і наїздили 220 тисяч кілометрів без капітального ремонту», – зазначив Булгак. А ще він висловив сподівання: «Добрий спеціаліст вийде з Михайла Матейка, який тільки прийшов з армії».

«Подарунок з недоробками»

Так називається замітка у районці за 11 січня 1975 року. Мається на увазі грузьківська школа, яку побудував попереднього року колгосп імені Чапаєва.

Повідомляється, що шкільна водонапірна башта не діє, от і доводиться воду кінцями доставляти.

Ганьба!

30 січня 1975 року районка опублікувала фейлетон про двох обознівських пияків, які жили за рахунок дружин, доярк колгоспу імені Горького. Зазначалося, що один з цих чоловіків якось потрапив у кутузку на 15 днів. Газета закликала нероб взятися за розум.

Містичне

Читали «Бедноту», збирали гроші на літак

«Подивися, Ленін, сам, як танцює комнезам. Хто робити не схотів – записався в колектив». «Комнезам, комнезам – прелевіке званіє. Надіває галіфе, іде на собраніє». Так наш народ оспівав комнезами (або КНС) – комітети незаможних селян, які діяли у 1920–1930 роках. Радянська історіографія називала їх опорою партії на селі. А в законі про комнезами, ухваленому 1020 року, зазначалося, що їхня мета – «сприяння сільським радам і волосним виконкомом у здійсненні заходів радянської влади». Комнезами виконували всі завдання більшовицької партії, причетні вони й до організації голоду. Разом з тим, багато бідняків і середняків були вдячні більшовикам за майно і землю, відібрані у поміщиків, тож з охотою вступали в КНС.

Діяв такий комітет і в Обознівці. Пропонує увазі читачів деяку інформацію про цей орган, яку почерпнув у фондах державного архіву області.

Наприклад, у січні – лютому 1923 року правління комнезаму отримало декілька заяв від селян, які виявили бажання вступити у лави КНС. Заявники стверджували, що дуже бідують.

«Нет средств для прокормления и отопления», – пояснював обознівець, який на той час тільки повернувся з Туркестану, де був у засланнях.



Інший обознівець подавав уже друге «прошення» прийняти його в комнезам. Мабуть, першого разу незаможники не взяли його до себе, запідозривши у співробітництві з ворогами радянської влади, тож він категорично зажадав: «Прошу выписать меня, участвовал ли я в банде. В какой именно?»

Ще один селянин обурився тим, що став жертвою несправедливої чистки: «При чистке исключен из КНС за самогонварение и непосещение собрания. Исключение является для меня крайне обидным. Я болен тифом, о самогоне не было мысли».

До речі, про чистки в комнезамах. У циркулярі Єлисаветградського райвиконкомом своїм листом повідомив Обознівський

сланому місцевим КНС у грудні 1923 року, повідомляється що «кампанія чистки под лозунгом «Долой балласт!» наполовину уменьшила число членов».

У січні 1923 року обознівські незаможники отримали від Лелеківського волосного комітету листа з пропозицією направити двох людей на агрономічні курси при Лелеківському сільгосптоваристві.

А в лютому в цей же комнезам надійшла від волосного начальства пропозиція «выделить одного героя-незаможника для представления к награде» і вказати в його біографії, «в чем именно выражаются его заслуги перед Советской властью».

Того ж місяця Лелеківський волосний КНС письмово запропонував Обознівському «за счет незаможных селян выписать газеты: «Красный путь» – 4, «Коммунист» – 1, «Одесские известия» – 1, «Беднота» – 1».

Мається на увазі та сама «Беднота», про яку Дем'ян Бедний писав: «Чего-чего в «Бедноте» только нет! Что ни день, то урок и совет!».

У липні 1923-го Єлисаветградський райвиконком своїм листом повідомив Обознівський

КНС, що «Всеукраинский съезд КНС принял постановление о постройке самолета для Красной Армии». Отже, обознівська біднота мала здати гроші на літак.

У вересні того ж року обознівські незаможники отримали від волосного комітету примірник постанови Центрального виконавчого комітету «О порядке изъятия излишков земель нетрудового пользования у бывших помещиков и кулаков».

А у грудні – листа з ось якою вимогою: «Незаможники должны помочь красному студенту». Мався на увазі збір коштів і харчів на потреби студентства.

Попри безумовне підпорядкування комнезамів партійно-державному апарату, було їм притаманне і самоврядування. Свідчення цьому: акт ревізкомісії Обознівського КНС, датований квітнем 1923 року. Члени ревізкомісії, звичайні селяни, виявили, що в їхній організації «в отношении денег дело в самом неудовлетворительном состоянии». Малось на увазі, серед іншого, таке: «Нет документов на покупку 2 пар ботинок и пиджака для сирот».

Віктор КРУПСЬКИЙ

Тойце то вдома

Квасоля в банках

1 кг квасолі, по 0,5 кг цибулі, моркви, болгарського перцю, 2 кг помідорів, 0,5 скл. цукру, 1,5 ст. л. солі, 250 мл олії, 3 головки часнику (можна менше), 1 ч. л. 70%-ї оцтової есенції.



Квасолю ретельно промити і залити холодною водою. Найкраще замочити її на ніч, щоб заощадити час. Після замочування квасолі відварити. Цибулю і моркву дрібно нарізати і обсмажити на олії до золотистого кольору. Нарізати помідори і перець невеликими кубиками. Скласти квасолі, помідори, перець, цибулю і моркву в каструлю, додавши цукор, сіль і олію, що залишилися. Довести до кипіння і варити 30 хв. на невеликому вогні. За 5 хв. до закінчення варіння додати перець, дрібно нарізаний часник і оцтову есенцію. Готову гарячу закуску розкласти по стерилізованих банках і закрити. Потім перевернути догори дном, накрити теплою ковдрою і залишити до повного охолодження.

Салат із спаржі з овочами (на зиму)

1 кг квасолі спаржевої, 700 г помідорів, по 200 г цибулі і моркви, петрушка, 1,5–2 ст. л. цукру, 3 ч. л. солі, 1,5 ст. л. оцту 9%.



Нарізати спаржеву квасолі довгастими шматочками до 5 см. Проварити її 5–7 хв., потім зцідити. Цибулю нарізати, моркву – натерти на крупній тертці, потушувати. Помідори нарізати невеликими кубиками. Скласти всі інгредієнти в каструлю і тушувати близько 30 хв. Далі розкласти салат по стерилізованих банках і закрити. Банки перевернути і закутати до повного остигання.

Абрикосовий пиріг

200 г борошна, 300 г абрикосів, 150 г вершкового масла, 130 г меду, (можна цукор), 4 яйця, 1 ч. л. розпушувача, 2 ч. л. лимонного соку, цукрова пудра. Відокремити білки від жовтків. Змішати м'яке масло з 100 г меду, додати жовтки, вимішати до однорідності. Додати до суміші борошно та розпушувач, добре вимішати. Білки та сік лимона збити міксером до густої піни, додати до тіста та ще раз вимішати. Форму для випічки змастити вершковим маслом. Рівномірно вилити тісто на дно. Абрикоси розрізати на дольки, викласти їх поверх тіста. Випікати при 180° С 30–40 хв., до повної готовності тіста. Перед подачею можна полити пиріг медом та присипати цукровою пудрою.

Щоденний прогноз за місячним календарем

нести короточасне блаженство, яке, на жаль, зміниться тривалим розчаруванням. Сприятливо робити очищувальні процедури, обмивання. Час для пасивного відпочинку. Їжте фрукти і овочі, а також прості супи і каші з цільного зерна. Не зривайтеся на крик і не проявляйте агресії.

29 липня – корисно переглянути свої стосунки з партнером і з суспільством в цілому. Слід бути спокійним, не порушуючи сторонніми діями внутрішнього комфорту і миру в душі. Успішними цього дня будуть процедури, спрямовані на лікування без-

пліддя та імпотенції.

30 липня – хороший настрій – ознака як психічного, так і фізичного здоров'я. Тож, якщо ви відчуваєте на серці тугу, значить пора замислитися – щось із вами відбувається. Приділіть увагу своїй шкірі, вона зараз дуже сприйнятлива. Протипоказано вживати алкоголь.

31 липня – щоб уникнути скандалів, треба виявляти великодушність і терпимість. Укуси комах можуть викликати алергічну реакцію. Вживайте просту їжу, оскільки доба небезпечна різними отруєннями. З обережністю

приймати нові пропозиції, які б вигоди вони не обіцяли.

1 серпня – сьогодні слід остерігатися людей напідпитку, здатних нашкодити вашому здоров'ю. Непідходящий час для початку нових справ. Бажано усунути від справ, які вселяють побоювання.

2 серпня – хороший час для подорожей, відпочинку, купівлі прикрас, речей домашнього вжитку. Зірки не сприяють укладенню шлюбів, підписанню договорів, політичним акціям. Можливі конфлікти. Краще провести цей день в усамітненні.



27 липня – остання можливість щось виправити. Можуть загостритися хронічні захворювання. Зверніть увагу на підшлункову залозу і діафрагму, більше відпочивайте. Заборонено вживати несвіжі продукти, відмовтеся від кави і алкоголю – краще випийте трав'яний чай. На роботі будьте уважні, довіртеся своїй інтуїції і напрацьованим професійним навичкам.

28 липня – день може при-

Ваше здоров'я

Руки вгору!

Фізіотерапевти радять періодично тримати руки піднятими вгору. Виявляється, ця проста вправа здатна викликати оновлення організму і запобігти розвитку цілому ряду хвороб.



► При піднятих руках шлунково-кишковий тракт стає менш звивистим, що сприяє швидкому проходженню їжі. Таким чином поліпшується перистальтика, відбувається профілактика процесів гниття і бродіння, розвитку дисбактеріозу.

► Піднімаючи руки вгору, ми перешкоджаємо їх відвисанню. Відвислі руки деформують хребет, внаслідок чого розвивається остеохондроз та інші хвороби. Піднімаючи руки, ми дозволяємо хребту витягнутися, а також роз-

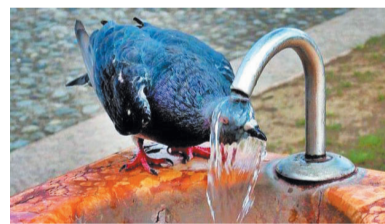
виваємо гнучкість.

► З віком органи грудної і черевної порожнини ніби опускаються, зміщуються зі свого природного місця. Піднімаючи руки вгору, ми піднімаємо і внутрішні органи. Крім того, при опущених органах відвисає живіт, слабшає прес. Піднімаючи руки, ми зміцнюємо м'язи живота.

► Добре піднімати руки не тільки після їди, а й після пиття. Так вода не затримується в організмі. Вона швидко проходить через кишечник, змиваючи всі наліпли на його внутрішніх стінках шлаки. За 20–30 хв. до прийому їжі випийте 1–1,5 скл. простої води і підніміть руки вгору. Особливо це корисно тим, хто страждає від закрепів. Піднімати руки краще так: тримайте їх паралельно або ступіть у замок, трохи потягніться вгору за руками, походіть в такому положенні. Приділіть цьому 10–15 хв. на день, навіть не встаючи з робочого крісла.

Судини не люблять спеку

Різка потепління слідом за тривалою прохолодою – справжній стрес для судин. Що треба робити сердечникам і гіпертонікам, щоб не отримати ускладнень?



► Влітку особливо підступні раптові хвилі спеки, коли температура повітря вище 29°C протягом 5-ти і більше днів поспіль. Найнебезпечнішою є перша хвиля спеки. Непідготовлений організм не встигає адаптуватися, тому стає більше інфарктів, нападів важкої аритмії і загострень серцевої недостатності.

► Наступ спеки часто вимагає корекції лікування. Приводом можуть служити не тільки гіпертонічний криз чи посилення серцевої недостатності, а й поліпшення самопочуття: зниження тиску і зменшення частоти серцевих ударів. Однак це не означає, що потрібно відмовитися від ліків. Всі рішення по зміні препаратів і їх дозувань повинен приймати ваш лікар!

► Якщо працюєте в спеку, регулярно охолоджуйте обличчя, руки і ноги. Використовуйте мокрі холодні рушники, робіть холодні компреси, приймайте прохолодний душ. Але не зану-

рюйтеся в холодну воду цілком – такий стрес може призвести до спазмів судин.

► Від того, що і як ви п'єте, залежить ваше самопочуття. Потрібно пити просту воду – потроху кожні 15–30 хв., навіть якщо не відчуваєте спраги. Навчіться контролювати зневоднення свого організму – втратили 1 кг ваги – значить, треба пити більше.

Обов'язкові профогляди

Новий порядок надання первинної медичної допомоги передбачає профілактичні огляди та аналізи для груп ризику семи захворювань.

Щороку. Цукровий діабет: 45 років і старші, всі – при факторах ризику; ВІЛ: 14 років і старші; туберкульоз: всі – при факторах ризику.

Раз на два роки. Рак молочної залози: 50–69 років; з 40 років – при факторах ризику.

Раз на два роки, залежно від факторів ризику. Гіпертонічна хвороба та інші серцево-судинні захворювання – жінки 50 років і старші, чоловіки 40 років і старші; колоректальний рак: жінки і чоловіки старші 50 років; рак передміхурової залози: з 40 років залежно від ступеню ризику.