

Носієм суверенітету і єдиним джерелом влади в Україні є народ.

Стаття 5 Конституції України

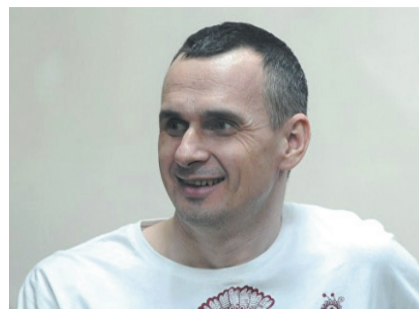
№38 (54)

Наша ГРОМАДА

П'ЯТНИЦЯ,
21 вересня '18

Сенцову – Нобелівську премію миру

Минулого вівторка Верховна Рада висунула на Нобелівську премію миру ув'язненого в Росії українця Олега Сенцова. За відповідний проект постанови на засіданні у вівторок проголосували 245 депутатів. Керівник парламенту Андрій Парубій має негайно передати до Норвезького Нобелівського комітету звернення, в якому, зокрема, зазначається: «Виходячи з того, що Олег Сенцов протягом усього періоду незаконного утримання під вартою, ризикуючи власним життям, демонструє приклад мужнього ненасильницького спротиву у боротьбі за базові права та свободи людини, Верховна Рада України висуває кандидатуру Олега Сенцова на здобуття Нобелівської премії миру». Депутати підкреслили, що міжнародна спільнота засудила порушення Росією прав людини, закликала звільнити всіх незаконно ув'язнених.



Закінчення на стор. 2

Скоротять видачу субсидій



Проект державного бюджету України на 2019 рік передбачає скорочення на 15,9 млрд грн (22,4%) витрат на житлові субсидії в порівнянні з 2018 роком. Відповідний законопроект зареєстрований у Верховній Раді 15 вересня. Це означає, що українці мають шукати інші джерела оплати комунальних послуг.

Доставка дорожчає

З 10 вересня тарифи на пересилання письмової кореспонденції зросли на 40 відсотків, доставка посилок середньої вагою 2,5 кг – на 15 відсотків. З першого січня 2019 року ці послуги ще подорожчають – відповідно на 14 та 9 відсотків. Пересилання відправлень вагою

від 10 до 15 кг у межах області обходиться вже у 45 грн, по Україні – у 51 грн. Водночас тарифи на пересилання міжнародної кореспонденції та міжнародних посилок, а також тарифи на додаткові послуги при пересиланні відправлень «Укрпошта Стандарт» не зміняться.

Виявляється, потрібні працівники

Найбільшим попитом у роботодавців області користуються водії автотранспортних засобів, швачки, підсобні робітники, вантажники, кухарі, продавці продовольчих товарів, електромонтери з ремонту та обслуговування

електроустаткування, продавці непродовольчих товарів, менеджери (керівники) та електрогазозварники. Про це повідомляє обласний центр зайнятості. На сьогоднішній день він має інформацію про 3064 вакансії.

Дав хабара – за ґрати!

Житель Черкас в обмін на непритягнення його до кримінальної відповідальності за незаконні операції з брухтом кольорових і чорних металів та повернення тимчасово вилученого вантажного автомобіля намагався дати неправомірну вигоду (хабар) начальнику одного з відділень Золотоніського відділу поліції

Головного управління Національної поліції в Черкаській області. Чоловіка правоохоронці затримали на гарячому в службовому кабінеті відділення поліції. На підставі пред'явленого прокуратурою обвинувачення Чорнобаївський районний суд засудив правопорушника до чотирьох років позбавлення волі.

Штрафи зростуть

Верховна Рада у першому читанні ухвалила законопроект, згідно з яким збільшуються штрафи у 17 разів для водіїв за порушення правил використання ременів безпеки чи шоломів. Його автори пояснюють, що таке збільшення пов'язане із значною суспільною небезпекою та масовим невикористанням ременів безпеки і мотошоломів водіями та пасажирками. У разі остаточного прийняття законопроекту



порушники сплачуватимуть 850 гривень, тоді як сьогодні – всього 51 гривню.

Пристрасть до селфі – психічний розлад



Фахівці Американської психіатричної асоціації визнали «селфітіс» (фотографування самого

себе) розладом. Вони вважають, що йдеться про obsесивно-компульсивний розлад, що формує бажання сфотографувати себе й викласти на сторінці, аби компенсувати нестачу уваги. У людини розвивається захоплення власною красою, при цьому інші інтереси чи потреби відходять на другий план (зокрема, безпосереднє спілкування). Психіатри радять більше уваги й часу приділяти своїм рідним та друзям, аби в них не виникло відчуття непотрібності.

Щоб вчитися було приємно



Як відомо, в системі загальної середньої освіти нашої країни розпочалася реформа «Нова українська школа». При цьому ставиться мета створити школу, в якій буде приємно навчатися і яка даватиме учням не тільки знання, а й вміння застосовувати їх у житті.

Не залишився осторонь цієї реформи і лицей Катеринівської сільської ради «Нова школа». Щоправда, про результати навчання за новими стандартами вести мову поки що рано. А от про те, щоб лицей не виглядав похмуро, уже потурбувалися і

сільрада, і шефи закладу, і його персонал та вихованці, і громадськість. Так, у Катеринівському корпусі лицею працівники ПАТ «Кіровоградське рудоуправління», виконавши внутрішній ремонт, заходилися розписувати стіни вестибюлю абстрактними фігурами. Силами цього ж підприємства шкільний фасад пофарбовано в різні кольори. Ідею цих перетворень подав генеральний директор ПАТ «Кіровоградське рудоуправління» Володимир Кухта.

Тим часом на стіні при вході у володимирівський корпус лицею

(на фото) з'явився симпатичний малюнок, заграв веселими фарбами й майданчик перед закладом.

З ініціативою так прикрасити корпус лицею виступила місцева жителька депутат Катеринівської сільської ради Світлана Ніколаєнко. Вона ж особисто намалювала зображення на стіні та спільно з вчителями і школярами взяла участь в розписі майданчика. На це використано фарби, які залишилися після літнього ремонту закладу, кілька банок додала сільрада.

Віктор ІВАНЕНКО

Навіщо легалізувати ферму

За даними Міністерства аграрної політики та продовольства України, щороку невеликі сільськогосподарські господарства постачають 73% від всього молока у країні. При цьому більшість селян офіційно не зареєстровані як виробники молока. Подібна ситуація і з тими, хто вирощує на продаж овочі, фрукти чи ягоди. За словами експертів, люди у селі не хочуть оформлювати ФОП, оскільки мусили б платити близько 700 грн податку щомісяця. Тож більшість приватного сільськогосподарського виробництва досі залишається в тіні.

Поліпшити ситуацію покликаний новий закон про сімейні фермерські господарства, підписаний Президентом України Петром Порошенко 10 серпня. Відтепер сімейні ферми можуть легалізуватися, оформивши ФОП за 4 групою, яка має спрощену систему оподаткування, обліку та звітності. Відповідно до закону, держава також компенсує виплату ЄСВ (єдиного соціального внеску) протягом 10 років. Крім того, запроваджується 5-річний мораторій на перевірку діяльності таких виробників.

Під дію закону підпадають лише фермери, які обробляють від 2 до 20 га. При цьому забороняється використовувати найманих робітників. На сімейній фермі можуть працювати тільки найближчі родичі підприємця.



Важливою деталлю є те, що зареєстровані сімейні фермери матимуть офіційний страховий стаж. Відповідно, сотні тисяч селян, які працюють на власній землі і продають вироблену продукцію, зможуть забезпечити собі майбутню пенсію. На думку фахівців, це може стати ідеальним варіантом для тих, кому наразі бракує кількох років стажу до пенсії.

Як Президент вітав кропивничан з Днем міста

Минулої суботи усі жителі Кропивницького, котрі намагалися дістатися центру міста, відчували певну незручність. Викликано це було приїздом Президента України Петра Порошенка. Змінені маршрути громадського транспорту та велика кількість поліції на вулицях підтверджували, що високий гість таки прибуде, щоб особисто привітати кропивничан з Днем міста та 264-ю річницею з дня заснування.

Не всі, хто вийшов на святково прибрані вулиці, сподівалися віч-на-віч зустрітися з Петром Олексійовичем, але така можливість у них з'явилася. Глава держави, беручи участь у свят-



кових заходах, охоче спілкувався з мешканцями міста, вітався з ними за руку, не минаючи й дітей, окремим з яких пощастило навіть посидіти у Президента на руках.

Президент під час прогулянки містом оглянув чисельні творчі та мистецькі інсталяції та виступ народно-хореографічного колективу «Пролісок» – відомого своїми танцювальними постановками не тільки в Україні, а й за її межами.

В одному з кафе Петро По-



рошенко зустрівся та поспілкувався з чемпіонами і призерами параолімпійських та дефлімпійських ігор – членами збірної України, які живуть та тренуються в Кропивницькому.

Також Петро Порошенко відвідав Третій оперативний полк спеціального призначення Сил спеціальних операцій ЗСУ, де ознайомився із ходом реконструкції приміщень цієї військової частини, побував у кімнаті бойової слави частини та привітав командира Героя України Олександра Трепака з днем народження. «Бачите, день народження командира полку співпав із днем народження міста Кропивницького. Я думаю, це дуже

Операції Об'єднаних сил. «Про таких героїв, як ви, треба знімати фільми», – зазначив глава держави. Він подякував усім жителям міста, які разом із іншими українцями відстоюють зі зброєю в руках незалежність країни та мир, побажав їм тепла і радості, злагоди та добра.

символічно», – зазначив він.

Відомо, що цей підрозділ свій героїчний шлях пройшов від Криму до Савур-могили, Донецького аеропорту та Дебальцевого. Бійці полку брали участь в основних бойових зіткненнях з російськими окупантами і проросійськими терористами в ході Антитерористичної операції та



Сенцову – Нобелівську премію миру

Закінчення. Початок на стор. 1

Як відомо, свою підтримку Олегу Сенцову висловили більшість національних кіноакадемії світу, а також громадські діячі, політики, режисери, актори, продюсери, літератори, журналісти та ін. 28 серпня экс-президент Польщі Лех Валенса запропонував номінувати українського режисера Олега Сенцова на здобуття Нобелівської премії миру.

Нобелівську премію миру

вручають 10 грудня (в річницю смерті шведського винахідника Альфреда Нобеля) у мерії Осло (Норвегія). Її присуджують тому, хто зробить найбільший внесок у дружні стосунки між націями, у скорочення армій чи в просування мирних заходів.

Олега Сенцова затримали в анексованому Росією Криму в травні 2014 року. У серпні 2015 року Північно-Кавказький окружний військовий суд у Ростові-на-

Дону засудив його до 20 років колонії суворого режиму за звинуваченням у підготовці теракту. Сенцов не визнав себе винним, як не визнав себе і громадянином РФ.

14 травня 2018 року Олег Сенцов оголосив голодування з вимогою відпустити всіх українських політ'язнів. Він відмовляється припинити голодування і лягати в лікарню попри погане самопочуття. 10 вересня стало

відомо, що Сенцов написав заповіт на свою творчість на випадок смерті.

У помилованні Сенцова російська влада відмовляє під приводом того, що засуджений сам повинен попросити про помилування. Цього Сенцов робити не збирається, адже Росія скоїла злочин, захопивши український Крим.

Володимир ІГНАТЕНКО

Приєднуються до ОТГ

На Кіровоградщині деякі сільські громади виявили бажання приєднатися до сусідніх з ними ОТГ. Так, Кропивницька сільська громада має намір приєднатися до Ганнівської ОТГ, Диминська – до Соколівської ОТГ, Першотравенська – до Компаніївської ОТГ, Світлопільська – до Новопраської ОТГ. Про це ішлося на недавній нараді в облдержадміністрації.

Приїхали військові ревізори

На Кіровоградщину прибула комісія Генштабу Збройних сил України. Вона перевіряє стан військового обліку призовників і військовозобов'язаних в області.

Зокрема, ревізори перевіряють роботу посадоців місцевих органів виконавчої влади та самоврядування, керівників підприємств, установ організацій, органів військового управління щодо організації військового обліку призовників та військовозобов'язаних.



Вчили дорожню азбуку

Тиждень знань правил дорожнього руху пройшов у лицей «Нова школа».

Вчителі провели з школярами на цю тему виховні бесіди. Крім того, організовувалися конкурси, ігри, вікторини, спрямовані на те, щоб діти поглибили свої знання законів дорожнього руху. Сьогодні це є дуже актуальним, адже чимало дітей у містах і селах травмується, а то й гине через брак цих знань.



Наприклад, школярі, які навчаються у катеринівському корпусі лицей, під керівництвом вчительки А.Очкали минулої п'ятниці грали в пізнавальні ігри «Червоний, жовтий, зелений», «Автоінспектор і водії», «Не плутай сторони», «Веселий трамвайчик», «Увага, пішохід!», «Знаючий пішохід».

Варто знати

Поділ спільного майна

Майно, яке набуто подружжям за час шлюбу, незалежно від того, що один з них не мав з поважної причини самостійного заробітку, вважається спільним. Поважними причинами можуть бути, наприклад, навчання, ведення домашнього господарства, догляд за дітьми, хвороба тощо.

Дружина та чоловік мають рівні права на володіння, користування і розпорядження цим майном, якщо інше не встановлено домовленістю між ними.

До майна, що належить подружжю на праві спільної сумісної власності відносяться: майно, набуто за час шлюбу (за винятком речей індивідуального користування); доходи, отримані кожним із подружжя (заробітна плата, пенсія, стипендія та інші); речі, придбані для одного із подружжя для професійних занять (музичні інструменти, лікарське устаткування, оргтехніка тощо).

Якщо майно дружини/чоловіка за час шлюбу істотно збільшилося у своїй вартості внаслідок спільних трудових чи грошових затрат або затрат другого з подружжя, або якщо один із подружжя своєю працею чи коштами брав участь в утриманні майна, управлінні цим майном чи догляді за ним, то таке майно або дохід, одержаний від цього майна, у разі спору можуть бути визнані за рішенням суду об'єктом права спільної сумісної власності.

Особистою приватною власністю дружини, чоловіка є: майно, набуто до шлюбу; майно, набуто за час шлюбу на підставі договору дарування або в порядку спадкування; майно, набуто за час шлюбу за кошти, які належали їй чи йому особисто; житло, набуто за час шлюбу внаслідок його приватизації; земельна ділянка, набуто за час шлюбу внаслідок приватизації; речі індивідуального користування, в тому числі коштовності, навіть тоді, коли вони були придбані за рахунок спільних коштів подружжя; премії, нагороди, які вона, він одержала за особисті заслуги (суд може визнати за другим з подружжя право на частку цієї премії, нагороди, якщо буде встановлено, що він своїми діями сприяв її одержанню); кошти, одержані як відшкодування за втрату (пошкодження) речі, яка їй, йому належала та відшкодування завданої моральної шкоди; страхові суми за обов'язковим чи добровільним особистим страхуванням, якщо страхові внески сплачувалися за рахунок коштів, які були особистою приватною власністю кожного з подружжя; майно, набуто за час їхнього окремого проживання у зв'язку з фактичним припиненням шлюбних відносин (за рішенням суду); якщо у придбання майна вкладені крім спільних коштів і кошти, які належали одному з подружжя, то частка у цьому майні, відповідно до розміру внеску, є його особистою приватною власністю; якщо рід, що належить одному з подружжя, плодоносить, дає приплід або дохід (дивіденди), він є власником цих плодів, приплоду або доходу (дивідендів).

Закінчення у наступному номері

Другий рік працює Володимир Онойченко в Олексіївському БК. За цей час він устиг суттєво підвищити рівень місцевих вокалістів. Так, завдяки Онойченку тріо «Оберіг», до того невідоме за межами району, торік здобуло третє місце у всеукраїнському фестивалі «Червона калина», а Валентина Сіряк – перше у цьогорічному районному конкурсі «Голос. Діти». Начуваний про ці успіхи, журналіст «НГ» вирішив розпитати Володимира Олександровича про те, як він став музикантом, чим займався до того, як влаштувався в Олексіївці. Передчуття того, що розповідь Онойченка буде цікавою, справдилося на сто відсотків.

Кумиром були «Песняры»

На запитання про перший музичний досвід Володимир відповів так:

– Ще коли й у школу не ходив, батьки купили невеличку гармошку. Я на ній грав. І співав. Наприклад, пісню з індійського фільму «Бродяга».

– Виріс я в Кіровограді, на Озерній Балці, – продовжив згадувати музикант. – Батьки працювали на «Червоній зірці». Але коріння наше – селянське, діди й баби проживали в Овсяниківці. Коли до батьків приходили гості і відбувалися застілля, то не обходилося без співу. Співали і «Цвіте терен», і «Ой чий то кінь стоїть», і «Спят курганы темные». У початкових класах я вже акомпанував дорослим на баяні, мелодії підбирав на слух. З першого класу навчався у гуртку баяністів у нашій школі № 14. Навчався музиці з охотою. Тоді баян був модним інструментом, багато хлопців ходило «на баян». Після трьох років навчання в гуртку керівник, Віктор Іванович Близнюк, сказав: «Хлопче, тобі треба в музичну школу. Бо у мене в гуртку ти не отримаєш документа». Але до того, як поступити в музичну школу, я ще чотири роки займався в музстудії у Палаці Жовтня на вулиці Леніна. У тій студії викладалися і теорія музики, і сольфеджіо, також були заняття в хорі, в оркестрі народних інструментів. Потім – музична школа № 1. Там мені дали серйозну підготовку. Під кінець навчання грав на баяні і твори Баха, і народні пісні в складних обробках. Тим часом самостійно освоїв гітару. Ми, озерські хлопці, збиралися вечорами на вулиці Павлика Морозова (там і досі лежить каменюка,

на якій сиділи), грали на гітарах, на баянах, співали пісень. У тій компанії не я один навчався музиці. Співали «Там, где клен...», «Льет ли теплый дождь...», інші популярні твори. Звісно, й пісні Висоцького. А також – блатні на зразок: «Что творится по тюрьмам советским, трудно, граждане, вам рассказать, как приходится нам, малолеткам, со слезами свой срок отбывать...» Тоді багатенько озерської молоді повернулося з тюрем, від неї ми

лику фонотеку, на моїх уроках звучали класичні твори. Від дитей вимагалось знати світові шедеври, основні відомості про їхніх авторів. Пригадую, одна дівчина висловлювала мені захоплення піснями «Modern Talking». Відповідаючи, я порівнював таку музику з цукерками, а класику – з хлібом. Класику треба слухати щодня, казав я, і вона, як і хліб, не набридне. Мені й досі колишні учні як побачать, кидаються назустріч.

селяни та жителі міського приватного сектору зазвичай влаштували весілля на своїх подвір'ях, послугами ж їдальні рідко користувалися, – пригадав Володимир. – Напиналися шатра, окреме – для музикантів. Найтяжче для нас було грати на сільських весіллях. У селі такі порядки були: у суботу з обіду до шістнадцятої години гуляє молодь, а ми для неї граємо, потім – перерва до дев'ятнадцятої, після чого приходять старші

грати в його складі. («Машиністи», гурт з Кропивницького, виконує пісні «Машины времени» і «Воскресения», регулярно виступає в клубах нашого обласного центру і не тільки.)

А як же Володимиру вдалося підняти олексіївське тріо «Оберіг» до всеукраїнського рівня? На це запитання він відповів:

– Мене запросила в Олексіївку Надія Негода, керівниця тамтешнього клубу. Сказала, що

Володимир Онойченко: Люблю і класику, і народну музику, і рок

й почерпнули ці пісні. Кумиром же для нас був ВІА «Песняры». Іноземні виконавці мене не надто вабили, хоча слухав і «Vee Gees», і «Uriah Heep». І, звичайно ж, «Deep Purple». Тоді кожен юнак, який мав гітару, вважав своїм обов'язком навчитися грати рифи із «Smoke on the water», знаменитої пісні гурту «Deep Purple».

Як прищепити дітям добрий музичний смак

Як розповів Володимир Онойченко далі, він, закінчивши середню школу та одночасно музичну, вступив на музпед Кіровоградського педінституту, це було 1971 року. Після II курсу призвали до армії. Коли відслужив, продовжив навчання в інституті. Тоді він і товариші створили ВІА. Грали на танцях у міських клубах, а ще – на весіллях. Володимир – на електрогітарі. До речі, першу власну електрогітару купив за гроші, які заробив на цегельному заводі. Студентом перезнайомився з музикантами, які виступали в кіровоградських ресторанах. А Сергія Тарасова – теперішнього впливового бізнесмена, тодішнього ресторанного піаніста – Онойченко знає ще з часів, коли з друзями проводив вечори на каменюці на Озерній Балці.

– Тарасов теж там бував, – сказав Володимир.

З 1979 року по 1996-й Володимир працював вчителем музики у 13-й школі Кіровограда. За його словами, він був вимогливим педагогом.

– Бувало, й батьків учнів викликав у школу, – розповів. – Головне своє завдання бачив у тому, щоб прищепити дітям добрий музичний смак. Я мав ве-



А от тодішній завуч 13-ї школи мене недолюблював. Йому й моє довге волосся не подобалося, і те, що я у вихідні грав на весіллях. «Як це так? – обурювався він. – Тебе ж твої учні можуть побачити на весіллі!» Аби завадити мені, завуч складав розпорядок занять так, щоб уроки музики припадали на суботу. Та я просив директорку перенести мої уроки на інші дні, і вона давала згоду.

Найтяжче було на сільських весіллях

Розповів Володимир і про свій досвід весільного музиканта. За його словами, він починав цю діяльність у часи, коли на таких торжествах публіку розважали справжні ВІА – з ритм-, соло- і бас-гітарами, клавішними (їх тоді називали електроорганами), ударними. У складі такого ВІА грав і Онойченко.

– У 1970-х – 1980-х роках

люди (які саме попоралися в своїх господарствах), і ми мусимо розважати їх до другої – третьої ночі. Чи пили ми на весіллях? Ні, ми для себе сухий закон запровадили. Хоча, звісно, на весіллях завжди знаходилися люди, які хотіли випити з музикантами. Та ми не піддавалися їм. Розслаблялися уже удома. Чи не з кожного весілля ми поверталися з бутелем самогону і купую наїдків. А заробляли на одному весіллі триста карбованців. На кожного – шістьдесят карбованців. Цього вистачало.

Налаштовує підопічних на те, що вони – найкращі

Нині Онойченко працює звукорежисером у хореографічному ансамблі «В гостях у казки» у селищі Новому та навчає вокалу олексіївських аматорів. Через зайнятість він відмовляється від пропозиції гурту «Машиністи»

від них саме пішов баяніст і що їхньому тріо треба гідно виступити на районному огляді. Послухавши це тріо, я зрозумів, що його чекає низька оцінка. Цього допустити я не міг – мене ж знають у районному БК! Зокрема, Наталія Матвіївна Медведєва була одним з моїх інститутських викладачів. І я заходився працювати з олексіївськими вокалістками. Я їм наказав, щоб забули все, чому навчилися до мене, бо то була неправильна наука. А ще налаштовую на те, що вони – найкращі. І на районному огляді «Оберіг» виступив пристойно. Едик Дикаренко (керівник гурту «Ексампейя». – В.К.) вражений був: «Ти диви, як твої дівчата заспівали!» А згодом їм (це Лариса Слободенюк, Олександра Сакалош, Людмила Шкундра. – В.К.) стала замалою і районна сцена. Минув рік, у Кривому Розі мав проводитися всеукраїнський фестиваль «Червона калина», я й запропонував дівчатам взяти участь у ньому. Там вони посіли третє місце.

На запитання, яку музику слухає і чи часто бере в руки баян, Володимир сказав:

– Люблю і класику (наприклад, Чайковського), і народну музику, і рок (подобаються Хендрікс, Блекмор). Кілька років тому захопився музикою американських індіанців. До речі, знаменитий «Політ кондора» теж створено на основі народних мелодій жителів Анд. А баян беру частенько. Граю на ньому переважно народні твори.

Віктор КРУПСЬКИЙ

Про це писала «Зоря комунізму»

Змагання в радгоспі

У радянські часи було заведено проводити соціалістичні змагання – як між різними підприємствами, так і між підрозділами одного й того ж. Змагалися за найвищі виробничі показники, приурочували ці змагання знаменним датам та вагомим подіям. От і в радгоспі «Лісний» 1975 р. розгорнулося соцзмагання на честь XXV з'їзду КПРС, запланованого на лютий 1976-го. Про це повідомляється у районці за 11 вересня 1975 р. Названо радгоспних ударників – механізатора Дмитра Бойка, комбайнера Миколу Карпенка, які саме трудилися на збиранні буряків.

Занедбали ферму

У 1975 році тільки на молочнотоварній фермі другого відділку колгоспу імені Горького налічувалося півтори тисячі корів. Про це повідомляється у кореспонденції «Яка дача, така й віддача», опублікованій у районній

газеті за 23 серпня того року. Там же порушується така проблема: ремонт у деяких корпусах ферми виконано абияк, а в деяких такі роботи й не починалися. «Як і минулого року, худоба мерзнуть, а це негативно позначиться на її продуктивності», – дала прогноз газета на зиму. Також повідомлено про інші недоліки на фермі: не вистачає кормороздавачів, не омолоджується стадо. Названо й причину такого становища: «дуже рідко навідується на ферму члени правління, економісти, секретар парткому, на самоплив пущено соціалістичне змагання».

Привітна, метка

Про роботу катеринівської листоноші Зінаїди Рубіної розповіла «Зоря комунізму» у випуску за 11 вересня 1975 р. Привітна, жвава, метка – так охарактеризовано Зінаїду. «Особливо любить Зіна ті дні, коли в поштарській сумці багато листів, – підкреслюється в нарисі. – Адже

це – радість в кожний дім». Також повідомляється: «незабаром працівники поштового відділення справлять новосілля. У двоповерховому будинку побуту розмістилось і нове відділення пошти. Зручне, просторе, світле».

Не дали стати на слизький шлях

Геннадію не приділяла уваги мати, переказавши виховання сина на свою матір. Хлопчина почав порушувати дисципліну в школі. Усе могло закінчитися сумно, та Геною зайнялися сільські культпрацівники, залучили його в духовий оркестр. Юнак виправився, згодом вступив в ПТУ. «Вчиться він добре. Керівництво ПТУ ним задоволене», – повідомлено у замітці «Знайти шлях до виправлення», опублікованій у районці за 18 жовтня 1975 р. Автор замітки – голова комісії у справах неповнолітніх Володимирівської сільської ради Г. Тендюк.

Поради до часу

Готуємо квітник до зими

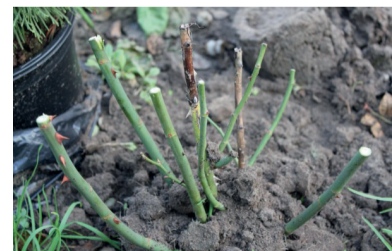
Якщо у вашому квітнику є рослини з прикореневим листям, то необхідно якомога нижче обрізати листя і відцвілі стебла.

Коли пройдуть перші заморозки, можна прибирати бульби бегонії на зберігання. Їх добре оглядають, поміщають в суху, добре провітрювану кімнату. Те ж роблять і з цибулинами жоржин. Їх викопують, просушують, зрізають пошкоджені ділянки. Зрізи краще присипати деревним вугіллям. А потім цибулини прибирають на зберігання в ящиках, пересипані тирсою.

Троянди також готують до зимівлі. Їх підгортають, обрізають зайві пагони і бутони. Якщо зима очікується особливо суворо, можна вкрити кореневу систему матеріалом або перегноєм.

Викопують цибулини гладі-

олусів, обрізають залишки стебла. Цибулини розкладають в ящики і залишають сушитися в теплому приміщенні.



Багаторічникам, які залишаються в ґрунті на зиму, необхідно підрізати листя і стебла, щоб залишилося тільки 3 см. Грядки з багаторічними рослинами можна вкрити листям або соломою, щоб коренева система не постраждала від морозів. Цибулинні багаторічні культури також вкривають ялиновим гіллям або сухим листям.

Чому б не спробувати?

Овочі-гіганти



У світі вже давно тривають змагання з вирощування найбільших овочів. Зокрема, нинішнього року на перемогу може розраховувати британець Марк Шепард – кожна вирощена ним ріпчаста цибулина важить не менше 5 кілограмів, а найбільший екземпляр – майже 7 кілограмів. «Ніяких ГМО. Виросло все з відбірного насіння», – прокоментував свій успіх Марк.

Його співвітчизник Пітер Глейзбрук відомий своїми досягненнями з вирощування гігантської цибулі, кабачків, капусти,

помідор. Наприклад, кабачок з його ділянки став переможцем конкурсу «Найважчий кабачок». Його вага – 52,2 кілограма. Такий овоч потенційно здатний вгамувати апетит будь-якого нежери.



Мешканці бразильського містечка Мелейро Пауло й Марлі Чіхінелем, які садять овочі не на продаж, а виключно для особистих потреб, виростили картопли-



ну вагою 8 кілограмів. Особливістю її є те, що формою вона нагадує велетенську людську стопу – має повний набір «пальців», які зверху покриті корінцями, схожими на людське волосся.

Одні пояснюють такі овочеві «аномалії» поганою екологією, інші – «неправильним» насінням, треті – диво-добривами. Тим часом швейцарець Бені Майер, володар рекорду Книги Гіннеса, який

виростив найбільший гарбуз за всю історію спостережень вагою в 1054 кг, вважає, що особливого секрету якраз і немає: натуральні добрива (наприклад, гній і морська водорості), багато сонячного світла, майстерне застосування агротехніки і хороший полив.

Виникає запитання: чому б і в нашій громаді не проводити щосені конкурс на найбільший вирощений овоч? Це тільки згуртувало б її жителів та захолювало б кожного до кращого використання присадибної чи орендованої ділянки.



Що давати в школу для перекусу

Яблука, млинці, маффіни, сухофрукти, запіканки – перекуси, які варто давати дитині в школу. Так вважає дієтолог-консультант Олена Юдіна.

Для того, щоб організм дитини витримував темп шкільного життя, йому необхідно правильно харчуватися. Незважаючи на шкільний обід, до кінця уроків діти, як правило, встигають зголодніти, каже фахівець.

Традиційною їжею для шкільних перекусів є бутерброди. Рекомендується для бутерброда використовувати цілнозерновий хліб. Не вітається варена ковбаса і сосиски, оскільки вони швидко псується. Не варто також класти на бутерброд копчену ковбасу. Правильним рішенням буде покласти шматочок відвареної або запеченої грудки або м'яса.

Варіанти перекусів для дітей різного віку:

- печене яблуко із сиром і медом;
- сухофрукти і горіхи, чорний шоколад;
- запіканка сирно-гарбузова (морквяна) з медом;
- йогурт з вівсяним або сирним домашнім печивом;
- сирно-овочеві канапе;
- млинці з начинкою.

Щоденний прогноз за місячним календарем

тажуйте зір переглядом телевізора, роботою за комп'ютером. Перш, ніж прийняти якесь рішення, зважте усі «за» і «проти».

23 вересня – день спокусу. Порушення у їді можуть призвести до болюв у шлунку, гастриту, виразки. Ризик загострення головних болюв. Будьте уважні, але не стримуйтеся: довіртеся своїй інтуїції і напрацьованим професійним навичкам.

24 вересня – правильно ви-

користуйте енергетику цього дня, не зривайтеся на крик, злість. Час для очищувальних процедур. Їжа має бути ситною, але не переїдайте. Добре налагоджувати партнерські стосунки.

25 вересня – робіть усе, що вдається, приносить радість і задоволення. Уникайте труднощів і не створюйте їх. Не варто допускати конфліктів. Успішними цього дня будуть процедури для лікування безпліддя та імпотенції.

Усю роботу робіть легко, весело.

26 вересня – наше життя таке, як ми його сприймаємо і як на нього реагуємо. Єдина можливість змінити щось – це змінити реакцію на життя. Сприятливі процедури по догляду за шкірою.

27 вересня – добре очистити себе і те місце, де живете. Високий ризик отруєнь, тому, чим простіша їжа, тим краще. З обережністю приймайте нові пропозиції.

Ваше здоров'я

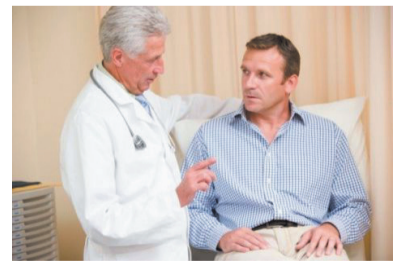
Чоловіче здоров'я Простатит і аденома: як відрізнити

Простата або передміхурова залоза – це залоза, яка відповідає за вироблення спеціальної секретії, завдяки якій забезпечується нормальна рухливість сперматозоїдів. Знаходиться передміхурова залоза під сечовим міхуром, вона дуже щільно прилягає до сечовивідних шляхів. Тому при виникненні запального процесу або новоутворень в цьому органі, першою ознакою, що сигналізує про проблеми, є проблема з сечовипусканням.

Найбільш поширеними хворобами передміхурової залози вважаються **простатит і аденома простати**. Багато хто плутає ці захворювання, оскільки симптоматика, деякою мі-

рою, дуже подібна.

► **Простатитом** називають запалення передміхурової залози, яке може виникати, зазвичай, з двох причин – бактеріальна інфекція або застійні явища в ділянці малого таза (при хронічному простатиті). **Осно-**



вні ознаки цього захворювання – відчуття болю або печіння в ділянці статевих органів і таза, прискорене сечовипускання, болючі відчуття при ньому, або ж утруднене сечовипускання (відчуття неповного випорожнення сечового міхура).

Розрізняють **гострий і хронічний простатит**. Діагностувати **хронічний простатит** іноді дуже складно, оскільки він роками може не давати ніякої симптоматики. У деяких випадках чоловіки помічають захворювання тільки тоді, коли виникають проблеми з потенцією. Після сорока років, більше 45 відсотків чоловіків страждають цим захворюванням. У той час як, **гострий простатит** завжди має яскраво виражену симптоматику з гострим болем, підвищенням температури тіла, погіршенням загального самопочуття і т.д.

► **Аденома передміхурової залози** – це доброякісна пухлина, яка утворюється усередині простати. Така пухлина не дає метастаз і не поширюється на інші органи. До основних причин виникнення аденоми відносять гормональні зміни в чоловічому організмі, які відбуваються з ві-

ком, зазвичай після 45 років. Симптоми простатиту і аденоми схожі. Так при виникненні аденоми чоловік може відчувати біль в ділянці геніталій, утруднене сечовипускання, проблеми з ерекцією. Якщо захворювання не лікувати, то можливі такі ускладнення: хронічна затримка сечовипускання, яка тягне за собою гостру затримку сечі і запальні захворювання сечостатевої системи, гідронефроз та інші хвороби.

Таким чином, прояви аденоми простати і простатиту можуть бути схожими, тому при виникненні перших симптомів необхідно звернутися до фахівця. Обидва ці захворювання піддаються лікуванню, якщо своєчасно його розпочати. А самолікування або застосування нетрадиційних засобів, без попередньої консультації з лікарем, може призвести до серйозних ускладнень.

Тотце то вдома

Гарбуз, запечений з плавленим сиром, м'ясом та овочами



1 невеликий гарбуз, 300 г курячого філе, 200 г шампінйонів, 2 плавлених сирки, 50 г твердого сиру, 2 цибулини, 1 болгарська перчина, 1 айва, 2 помідори, 6 ст. л. сметани, по пучку кропу і петрушки, сіль, чорний перець, паприка – за смаком, 40 г гарбузового насіння.

Гарбуз розрізати навпіл. Вийняти насіння та прибрати зайві волокна. Ножом вирізати частину м'якоті, щоб було вдосталь місця для начинки. Айву, м'якоть гарбуза, цибулю та гриби порізати кубиками. Трохи обсмажити. Куряче філе нарізати невеликими шматочками, посолити, поперчити і обсмажити до готовності. У кінці додати на сковорідку сметану. Натерти плавлені сирки. Висипати у них гаряче куряче філе зі сметаною. Перемішувати ложкою, поки сир не змішається зі сметаною в однорідну масу. У сирно-сметанну масу висипати усі обсмажені овочі. Нарізати зелень, перець та помідори. Змішати їх з іншими інгредієнтами. Поділити начинку навпіл та викласти у форми із гарбуза. Запекати 40 хв. у духовці. Вийняти. Посипати натертим сиром та насінням. Запекати ще 5 хв. Страву можна подавати у гарбузі.

Сирні палички

2 плавлених сирки, 200 г борошна, 200 г масла вершкового, 4 ст. л. молока, 1 яйце, 100 г томатної пасту, 200 г твердого сиру, сіль, перець – за смаком.



Плавлений сир натерти на крупній тертці. У ємність просіяти борошно, додати порізані кубиками масло кімнатної температури та розтерти долонями з борошном до однорідності. Додати натертий сир, добре перемішати, насамкінець – влити холодне молоко та швидко зібрати тісто в кулю. Загорнути тісто у харчову плівку та покласти у холодильник на 40–60 хв. Розкачати в пласт завтовшки 5 мм, нарізати тонкими смужками. Змазати підсоленою томатною пастою та посипати дрібно натертим твердим сиром. Випікати 10–15 хвилин за 180°C.

На закінчення номера

– Знайшла характеристику свого чоловіка з дитячого садочка, написано: «Добре їсть, спить, гуляє». Уявляєш, минуло 30 років – і нічого не змінилося...

Рецепт ледачих голубців: «А ну їх нафіг, зварю пельмені».