

# Носієм суверенітету і єдиним джерелом влади в Україні є народ.

Стаття 5 Конституції України

№ 5 (73)

# Наша ГРОМАДА

П'ЯТНИЦЯ,  
8 лютого '19

## Чи не скористатися досвідом вінничан?

У вінницькій школі №22 триває проект «Три дні без гаджетів». Ініціювали його представники ради президента школи за підтримки вчителів.

«Привчити дітей жити без мобільних телефонів хоча б один день було не просто, – розповідає заступник директора з виховної роботи навчального закладу Наталія Кудіна. – Перший день, коли вони вже забирали ці телефони, їм було дуже важко. Одразу дивилися в телефон, хто їм написав, скільки фотографій вони не передивилися, скільки телефонних дзвінків пропустили. Але з часом дійшли до того, що фактично один день без гаджетів вони можуть прожити. Кажуть, вони більше почали спілкуватися один з одним».

Самі ж учні вбачають у цій новачці ще один плюс – без гаджетів вони краще засвоюють матеріал на уроках. Це дуже серйозно. Мабуть, саме цим керувалися французькі парламентарі, приймаючи закон про заборону користування телефонами в навчальних закладах.



## Оформлення буде швидшим

Уряд має намір скоротити термін та процедуру оформлення земельної ділянки. Сьогодні, як відомо, щоб оформити земельну ділянку, потрібно зібрати 54 документи, а сама процедура може тривати від 9 місяців до двох років.

Тому передбачається встановити вичерпний перелік документів, які необхідно подавати, та запровадити можливість отримати послугу на підставі єдиного

звернення в онлайн-режимі. Місцевим органам влади буде надано можливість держреєстрації земельних ділянок, скасовано необхідність отримання дозволу на розроблення проекту землеустрою щодо відведення земельної ділянки та запроваджено добровільне попереднє погодження її місця розташування. Удосконалився й процедура нормативної грошової оцінки земельної ділянки.

## Доступних ліків стало більше

Затверджено новий перелік препаратів програми «Доступні ліки». Відтепер для лікування серцево-судинних захворювань, діабету 2 типу та бронхіальної астми пацієнти зможуть отримати 64 безоплатні препарати. До оновленого реєстру увійшло 258 препаратів, з них 64 є без-

платними для пацієнтів, інші – з невеликою доплатою. Завдяки перегляду переліку препаратів програми виробники знизили ціни на 37 торгових найменувань лікарських засобів. Найгірше реалізується програма в Кіровоградській області, зазначається в повідомленні МОЗ.

## Суд не заперечує

Конституційний суд України визнав конституційним законопроект, що передбачає перейменування Кіровоградської області на Кропивницьку. Тепер парламент може попередньо схвалити

(прийняти в першому читанні) законопроект не менше 226 голосами, після чого на наступній сесії – прийняти в цілому не менше як 300 голосами парламентаріїв.

## Грип – хвороба серйозна

Тільки з початку нинішнього року грип забрав життя кількох десятків українців. Міністерство охорони здоров'я розробило поради, як не захворіти на грип та які симптоми свідчать, що хворому потрібна термінова госпіталізація. Зазвичай симптоми грипу з'являються раптово. Найчастіше – це різке підвищення температури тіла (більше 38 °C), головний біль, біль у м'язах, біль у горлі, кашель та нежить.

Однак якщо стан хворого погіршується, треба негайно ви-

кликати швидку допомогу, адже життя людини може опинитися під загрозою. Якщо ви бачите, що обличчя людини стало дуже блідим чи з'явилося посиніння, їй важко дихати, температура не спадає впродовж тривалого часу, хворий багато блює – їй потрібна госпіталізація. Також серед «важких» симптомів – порушення свідомості (надмірна сонливість чи збудженість), біль у грудній клітці, поява домішок крові у мокроті, показники артеріального тиску нижче норми.

## Пенсію доставлятимуть безперебійно

Позавчора уряд затвердив порядок використання коштів, передбачених у державному бюджеті для відшкодування витрат акціонерному товариству «Укрпошта» за надання послуг, пов'язаних з виплатою та достав-

кою пенсій і грошової допомоги населенню.

Реалізація прийнятого рішення забезпечить безперебійну доставку пенсій і виплату заробітної плати співробітникам АТ «Укрпошта».

## Підготуйтеся до незручностей

Кіровоградський РЕМ повідомляє, що у зв'язку з ремонтом обладнання не подаватиметься електроенергія 19 лютого 2019 року у Володимирівку на вулиці Степову і Молодіжну та у Грузьке на вулиці Миру, Молодіжну, Травневу, Козацьку, Поштову, Фермерську, в провулок Молодіжний, 20 та 21 лютого – у Володимирівку на вулиці Садову та Шевченка, 25 лютого 2019 року – в Обознівку на вулиці Незалежності та Польову, 26 лютого – в Грузьке на вулиці Сабліна, Мухаметдієва, Космонавтів, Садову та в Обознівку на вулиці Незалежності і Польову, 27 і 28 лютого – в Обознівку на вулиці Незалежності і Польову.

## На згадку про прадіда Аллахяра

Про те, що десь на Кавказі живе їхня рідня, вони знають давно. Від покоління до покоління вони переказують історію про те, як їхня Фросина, жителька Обознівки, у січні 1944-го пустила переночувати чорнявого танкіста, уродженця Кавказу, який тут воював, як потім народила Раїсу, дуже схожу на нього.

А кілька місяців тому Раїсіна онука – жителька Катеринівки Ірина Філоненко познайомила-ся зі своїми азербайджанськими родичами Шукюром Мамедовим та Асланом Байрамовим. Ті приїздили в нашу краї, щоб вклинитися братській могилі в Обознівці, в якій поховано і їхнього дядька Аллахяра Байрамова, того самого танкіста (на могильній плиті помилково написано «Байраков»). З'ясувавши, що Аллахяр Байрамов залишив потомство, гості дуже зраділи цій обставині.

Адже одружитися і нажити дітей в законному шлюбі Аллахяр не встиг. Ось яку інформацію про нього зібрили племінники.



Ірина з азербайджанськими родичами



Фросина, Аллахяр, Раїса



Аллахяр Ісах-огли Байрамов народився 1918 року в Діліжанському районі Вірменії. До війни працював вчителем математики в школі, тоді ж закінчив військово-льотне училище, здобув спеціальність льотчика-винищу-

вача. Служив у повітряних силах. У війну його літак було збито. Байрамов, який катапультивався, приземляючись, пошкодив ногу. Через травму його звільнили від військової служби. Та Аллахяр, обманувши медкомісію (видав себе за здорового), через місяць пішов на фронт. Служив командиром танка. Визволяв Кіровоградщину у складі 2-го Українського фронту. Геройськи загинув 6 січня при визволенні Обознівки. Посмертно нагороджений орденом Червоної Зірки.

Як розповіла Ірина Філоненко, азербайджанські родичі по-

казали їй фото Аллахяра Байрамова, вона зробила з нього копію.

– Бабуся Рая була дуже схожою на нього, – каже Ірина. – А Шукюр Мамедов, відомий у Баку письменник, ще й подарував мені свою книжку. Щоправда, не знаю азербайджанської, щоб прочитати. Але книжку бережу. Вона дорога мені як річ, що нагадує про прадіда Аллахяра і його азербайджанських потомків. Кажуть, лейтенант Байрамов, командир танка, відіграв велику роль у визволенні Обознівки.

Час від часу Ірина спілкується з бакинськими родичами через інтернет, ті обіцяють у травні знову приїхати сюди, щоб покласти квіти до дядькової могили.

Віктор КРУПСЬКИЙ



# Комісія розбереться

Як відомо, у разі незгоди з рішенням органу соцзахисту населення про відмову в житловій субсидії можна звернутися до комісії при цьому органі, яка, можливо, перегляне його рішення. Про найпоширеніші причини відмови селянам у субсидіях та про повноваження згаданих комісій «Нашій громаді» розповіла заступник директора департаменту захисту населення облдержадміністрації – начальник управління сім'ї та соціальних виплат Надія Кримська.

– Часта причина відмови жителям сіл у субсидії – отримання ними плати від орендарів їхніх земельних ділянок. Дехто із селян, опинившись у складних життєвих обставинах (наприклад, витратився на лікування), отримує плату за оренду землі наперед за кілька років. Ці люди можуть розраховувати на позитивне рішення комісії при органі соцзахисту?

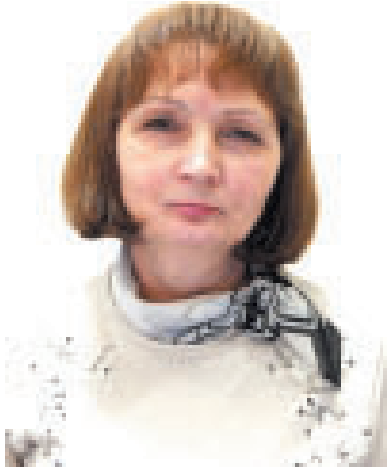
– Відповідно до Положення про порядок призначення житлових субсидій, при розрахунку житлової субсидії враховується середньомісячний сукупний дохід осіб: за III – IV квартали попереднього календарного року – у разі, коли житлова субсидія призначається з початку неопалювального сезону; за I – II квартали поточного календарного року – у разі, коли житлова субсидія призначається з початку опалювального сезону; за два квартали, що передують місяцю, який передуює місяцю звернення за призначенням житлової субсидії, – у разі, коли житлова субсидія призначається не з початку опалювального (неопалювального) сезону. Для розрахунку субсидії враховуються доходи членів домогосподарства, членів сім'ї особи із складу домогосподарства, які досягли 14-річного віку станом на початок періоду, за який враховуються такі доходи.

При призначенні житлової субсидії враховуються такі доходи: заробітна плата після сплати податку на доходи фізичних осіб, пенсія, стипендія, соціальні виплати, які призначаються органом соцзахисту населення, допомога по безробіттю, інші страхові виплати, які призна-

чаються фондами соціального страхування, грошові перекази із-за кордону, інші доходи.

До сукупного доходу домогосподарства не включаються такі соціальні виплати: частина допомоги при народженні дитини, виплата якої здійснюється одноразово, частина допомоги при усиновленні дитини, виплата якої здійснюється одноразово, одноразова винагорода жінкам, яким присвоєно почесне звання України «Мати-героїня», державна соціальна допомога на дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, допомога на дітей, над якими встановлено опіку чи піклування, щомісячна адресна допомога внутрішньо переміщеним особам для покриття витрат на проживання, в тому числі на оплату житлово-комунальних послуг, аліменти на дітей, бюджетна дотація за вирощування молодняка ВРХ у господарствах фізичних осіб, доходи від розміщення депозитів, оплата праці членів виборчих комісій, допомога громадських організацій, допомога на поховання, одноразова допомога, яка надається відповідно до законодавства або за рішеннями органів виконавчої влади та органів місцевого самоврядування, підприємств, установ, організацій незалежно від форми власності, вартість безоплатно отриманих санаторно-курортних путівок, технічних та інших засобів реабілітації, кошти, які виплачуються в порядку відшкодування шкоди, заподіяної працівникові за ушкодження його здоров'я, що пов'язане з виконанням трудових обов'язків.

Отже, до сукупного доходу враховуються доходи, отримані від здачі земельного паю в орен-



ду. До компетенції комісії, утворених районними державними адміністраціями, виконавчими органами міських, районних у містах рад не входять питання щодо виключення доходів, які враховуються для призначення житлової субсидії.

– Інша поширена причина відмови в субсидії – відсутність у когось із членів домогосподарства доходів чи наявність доходів, які менші від мінімальної зарплати. Як обставини на користь заявника може виявити комісія?

– Відповідно до згаданого вже положення, житлова субсидія не призначається, якщо у складі домогосподарства або у складі сім'ї члена домогосподарства є особи, що досягли 18-річного віку станом на початок періоду, за який враховуються доходи для призначення житлової субсидії, і в цьому періоді, за інформацією ДФС, Пенсійного фонду України, у них взагалі відсутні доходи, які враховуються під час призначення житлової субсидії; або нарахований середньомісячний сукупний дохід менший, ніж розмір мінімальної заробітної плати, встановленої на початок періоду, за який враховуються доходи для призначення житлової субсидії; та/або ними або за них не сплачено єдиний внесок на загальнообов'язкове державне соціальне страхування у розмі-

рі, не меншому від мінімального, сумарно протягом трьох місяців у періоді, за який враховуються доходи для призначення житлової субсидії (крім випадків, коли наявна заборгованість роботодавця із виплати заробітної плати та сплати єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування за цих осіб).

За таких умов житлову субсидію може бути призначено за рішенням комісії з урахуванням конкретних обставин, позитивне рішення комісія може прийняти лише у разі, коли: такі особи або інші члени домогосподарства надають соціальні послуги, перебувають у місцях позбавлення волі, під домашнім арештом, перебувають у складних життєвих обставинах, викликаних тривалою хворобою, що підтверджується висновком лікарсько-консультативної комісії закладу охорони здоров'я встановленого зразка, є алко- або наркозалежними, що підтверджується висновком лікарсько-консультативної комісії закладу охорони здоров'я первинного рівня на підставі довідки встановленого зразка закладу охорони здоров'я, що провадить діяльність з надання наркологічної допомоги населенню, в якому особа перебуває на диспансерному обліку; в періоді, за який враховуються доходи, мали суму середньомісячної нарахованої заробітної плати, меншу від розміру мінімальної заробітної плати не більш як на 10 відсотків, і при цьому єдиний внесок на загальнообов'язкове державне соціальне страхування сплачено у розмірі, не меншому, ніж мінімальний, за всі місяці протягом зазначеного періоду; на момент призначення житлової субсидії сплачують (за них сплачено) єдиний соціальний внесок у розмірі, не меншому ніж мінімальний, протягом двох місяців підряд перед днем звернення за призначенням житлової субсидії.

Продовження – в наступному номері.

## Варто знати

### Зарахують першими

Цьогоріч вступники, які мають бажання працювати в сільській місцевості, вперше зможуть скористатися правом першочергового зарахування на бюджет. Воно поширюється на майбутніх лікарів та вчителів, що оберуть навчання за спеціальностями галузей знань 01 «Освіта/Педагогіка» і 22 «Охорона здоров'я». «Право першочергового вступу отримають ті, хто попередньо пройде конкурс та укладе угоду на відпрацювання в селі або селищі міського типу не менше 3 років», – ідеться в роз'ясненні Міністерства освіти і науки.

Організацію конкурсів на місцях покладено на облдержадміністрації, які враховуватимуть потребу у фахівцях з вищою медичною чи педагогічною освітою. Переможці конкурсів отримають право на першочергове зарахування. Їх конкурсний бал множитиметься на першочерговий коефіцієнт (1,05).

### Не купити крадений

У багатьох кіосках продаються телефони, які вже були в користуванні. Такі ж пропозиції публікуються в інтернеті. Часто ці телефони – крадені. Якщо апарат – з дорогих, він, швидше за все, значиться у базі даних поліції. Цю обставину й варто з'ясувати перед придбанням телефону. Це під силу кожному, в кого є комп'ютер, підключений до інтернету.

Насамперед дізнаємося, який код IMEI телефону. Для цього набираємо таку комбінацію символів: \*#06#. На екрані миттєво з'явиться код IMEI телефону. Його й слід ввести у відповідну графу на сайті МВС України (сторінка <https://wanted.mvs.gov.ua/searching/>). Цифри кодів IMEI деяких моделей телефонів розділено на групи службовими символами - # / (наприклад XXXXXX / XX / XXXXXX / X, або XXXXXX-XX-XXXXXX-XX), які при перевірці набирати не обов'язково. Результат перевірки буде показано одразу.

## «Ми трудилися з ентузіазмом!»

### 3 історії катеринівських каолінових копалень

Продовження. Початок у номерах 51 (67), 52 (68), 2 (70), 4 (72).

#### Коли тонна дизпального коштувала шістьдесят карбованців

Після смерті Олега Федоровського рудоуправління очолив Володимир Скоков. З біографічної довідки: «Володимир Миколайович Скоков народився 31 березня 1935 року у ст. Коп'єве Орджонікідзевського району Хакаської області Красноярського краю. У 1944 – 1945 роках навчався у Коп'євській середній школі, у 1954 – 1959-х – в Іркутському гірничо-металургійному інституті. Після здобуття вищої освіти направлений на копальні «Більшовик» Північно-Східного РНГ, де пропрацював з 1959 року до 1964-го (гірничим майстром, заступником начальника гірничої дільниці, начальником цієї дільниці). Із січня 1965 року – на посаді гірничого майстра Кіровоградського рудника вогнетривких глин. У грудні 1973 року призначений керуючим Кіровоградського рудоуправління, а з липня 1975 року став його директором. На цій посаді пропрацював до 1987 року».

Період, в який Володимир Скокову довелося керувати гірничим підприємством у Катеринівці, заведено називати застійним. У сімдесяті роки більша частка капіталовкладень СРСР спрямовувалася на схід, зо-

сих відзначали преміями, грамотами і навіть орденами (орден Трудової слави третього ступеня у сімдесяті роки



крема на багатий природними ресурсами Сибір. Радянське керівництво мало на меті якомога швидше перетворити ці копалини на валюту. Частка України в інвестиціях скоротилася вдвое.

Але до кінця 1970-х років Кіровоградське рудоуправління ще трималося на плаву. Працівники отримували якщо не високі, то пристойні зарплати, найкра-



отримали Павло Булгак, Віталій Буряк».

– Скоков нам казав, що у руднику – тридцять директорів, – згадує Павло Булгак. – Що він мав на увазі? А те, що у руднику – тридцять БелАЗів і що наші, «белазистів», зарплати – не менші від директорської. Ми тоді по двісті – триста карбованців щомісяця мали.

Утім, як зауважив Павло Булгак далі, за Скокова траплялися на підприємстві й кризи:

– Час від часу зарплати в

руднику падали. Доходило до того, що ми, «белазисти», отримували по 130 – 140 карбованцівна місяць. Хіба це гроші? Скоков нам пояснював: мовляв, рудник наш – планово-збиткове підприємство. Тоді багатенько наших хлопців звільнилися з роботи. Одні влаштувалися на заводі кісткового борошна (там тоді добре платили), інші на Північ, на БАМ поїхали. А коли тут налагодилося все, почали вертатися. Я ж весь час працював тут.

Про те, яких зусиль коштували «белазистам» високі зарплатки, відомо ветерану підприємства Володимир Федорову:

– Доводилося перевозити породу на малі, з півкілометра, дистанції. Розвертатися не було

як, то назад їздив заднім ходом. І весь час виглядав з кабіни назад. Потім так шия боліла! Та мені подобалося на БелАЗі працювати. Я гарцював на ньому, як вершник на коні. І все сам регулював у машині, нікому не довіряв. Двадцять років я від'їздив на БелАЗах. А всього в кар'єрі – сорок.

А на початку 1980-х не справдився прогноз геологів щодо обсягів покладів глини в лівобережному кар'єрі.

– Геологи багато шкоди наробили нам, – по-простому пояснює Павло Булгак. – Їм же платили залежно від кількості розвіданих корисних копалин. От вони, проводячи розвідку в лівобережному кар'єрі, й приписали зайвого.

Неправдивий висновок геологів призвів до зниження продуктивності праці та здорожчання продукції. Аби вийти зі складної ситуації, рудник реалізував глину, непридатну для металургії, цементним заводам. Тоді ж навіть порушувалося питання про приєднання Кіровоградського рудоуправління до іншого підприємства. Тим часом рудоуправління почало розробляти Обознівський кар'єр. При цьому гірничі роботи у лівобережному тривали.

Далі буде.  
Віктор КРУПСЬКИЙ



**3 біографічної довідки**

Мова – про Анатолія Запорожченка. Він народився 1949 року в Обознівці, закінчив восьмирічку в Катеринівці, завершив здобувати середню освіту у школі в Грузькому. До армійської служби Анатолій працював у катеринівських копальнях робітником з обслуговування екскаватора. Демобілізувавшись 1970 року, вирішив служити в міліції, подав туди необхідні документи. Невдовзі Запорожченка направили у Кишинівську середню спеціальну школу міліції. Після двох років навчання він став інспектором відділу карного розшуку обласного УВС, згодом очолив одне з відділень цього ж підрозділу. Працюючи в службі карного розшуку, заочно закінчив Київську вищу школу МВС. 1983 року Анатолія Запорожченка призначили заступником начальника Кіровського райвідділу міліції, 1985-го – начальником цього РВ. 1990 року Запорожченко очолив оперативно-пошукове відділення відділу карного розшуку обласного УВС, 1991-го йому довірили відділення по боротьбі з організованою злочинністю того ж відділу. З 1993 року Запорожченко працював у новоствореному управлінні по боротьбі з організованою злочинністю обласного УВС – інспектором з особливо важливих справ, начальником відділу по боротьбі з бандитизмом, кримінальним тероризмом, незаконним обігом зброї, наркобізнесом та вимаганнями, заступником начальника управління. У серпні 1996 року тяжка хвороба забрала Анатолія Запорожченка з життя. Залишилася без чоловіка Ганна Сергіївна Запорожченко (її вже теж немає серед живих), без батька – їхні діти Наталія й Олександр.

**«Ви, Шевчук, зі мною не жартуйте»**

Анатолія Михайловича добре пам'ятає чимало кропивничан,

які служили в місцевій міліції у 1970 – 1990 роках.

Наприклад, ось що розповів Валерій Шевчук, теперішній голова профспілки атестованих

ліції, трохи й побоювалися Запорожченка. Зокрема, не йшли з роботи раніше начальника, а він іноді засиджувався допізна. Але принципу «Я начальник –

ком КПУ виніс партійну догану начальнику райвідділу міліції комуністу Запорожченку. Той через це дуже непокоївся.

жезлом, який позичили у працівників ДАІ. Тяжко було узимку. Поки дочекаєшся машини, замерзнеш.

– Служба карного розшуку

## Він стояв біля витоків кіровоградського УБОЗу

працівників органів внутрішніх справ області:

– Я півтора року працював під керівництвом Запорожченка. Він був начальником райвідділу, я – дільничним. Запорожченко був для нас, підлеглих, як батько. Але й спуску не давав нам за помилки в роботі, за порушення дисципліни. Я справлявся з поставленими завданнями, на доброму рахунку у керівництва був, і Запорожченко виділив мені новітній мотоцикл «Дніпро-12», із задньою передачею. До того я їздив на старенькому К-750, схожому на німецькі мотоцикли часів Другої світової. Я був дуже радий новому гарному мотоциклу. А от про шкряаний мотоциклетний костюм – видати його мені теж розпорядився начальник – я забув, і не поспішив його отримувати. Коли Запорожченко дізнався про це, зробив зауваження: «Ви, Шевчук, зі мною не жартуйте». Перепало мені від нього і тоді, коли не звернувся вчасно в бухгалтерію за платню (видавали гроші в п'ятницю, а я саме зайнятий був, гадав, що нічого страшого не станеться, якщо в понеділок отримаю).

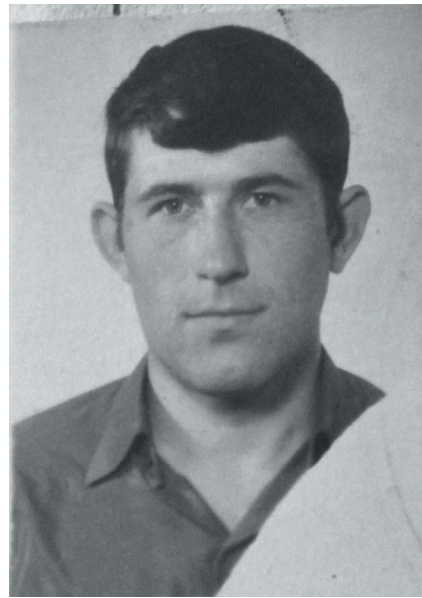
Загалом же Анатолій Запорожченко запам'ятався Валерію Шевчуку доброю, порядною людиною, відповідальним і толковим керівником, професіоналом у своїй справі. Але, як зауважив Шевчук, вони, тодішні працівники Кіровського райвідділу мі-



ти дурень» Запорожченко не сповідавав, підкреслив Валерій Шевчук.

Деякі інші ветерани міліції стверджують, що Запорожченко брав близько до серця неприємності, які траплялися на службі. Наприклад, якось у Кіровограді сталася НП: хтось уночі кинув у вікно Кіровського райкому партії (з боку олійного заводу) пляшку із займистою речовиною, сталася пожежа. Міліціонери з ніг збилися, шукаючи винуватця.

Оскільки кабінет, який став об'єктом диверсії, був робочим місцем симпатичної партпрацівниці, висувалася версія про помсту їй з ревнощів. Але злочин так і не розкрили. За це рай-

**У райони добиралися попутним транспортом**

Веніамін Янішевський, теж ветеран міліції, розповів, що знався з Анатолієм Запорожченком упродовж двох десятиліть.

– Ми працювали в одній службі – карного розшуку. Разом виїздили у відрядження в райони, щоб розкривати там тяжкі злочини. У ті роки на все обласне управління міліції було дві машини, однією з яких возили начальника. Та, яка призначалася для решти співробітників, часто виходила з ладу. Тому, бувало, я і Запорожченко добиралися в райони попутними вантажівками. Зупиняли їх

була кузнем керівного складу міліції, – запевнив Веніамін Янішевський, маючи на увазі ту обставину, що Запорожченко після роботи у відділі карного розшуку УВС області обійняв посаду заступника начальника Кіровського райвідділу, а потім і очолив цей РВ. – Сказати, що територія, яку обслуговує Кіровський райвідділ, найскладніша на Кіровоградщині з точки зору правоохоронних органів, – нічого не сказати. У Кіровському районі в усі часи скоювалася п'ята частина злочинів, зареєстрованих в області.

– Працював я з Анатолієм Михайловичем і в шостому відділенні відділу карного розшуку обласного УВС. З цього підрозділу й утворився УБОЗ, – підкреслив Янішевський. – Запорожченко був чудовим фахівцем і чуйною людиною. Останній раз я бачив його, тяжко хворого, в лікарні, куди приніс йому фрукти. Я сидів біля Анатолія Михайловича, казав йому щось, він заплакав. Невдовзі його не стало.

Також Веніамін Янішевський показав одну зі своїх книжок про міліцію Кіровоградщини, одна з глав у ній присвячена Анатолію Запорожченку. Ідеться про його участь у розкритті вбивства в обласному центрі.

Сергій НЕВЕСЬОЛОВ,  
Віктор КРУПСЬКИЙ

## «Мене весь час тягнуло в село»



У цьому зізналася Галина Барабаш – скромна душевна жінка, яка останніх 19 років живе у Володимирівці, а до того 36 літ завзято працювала на будовах на Дніпропетровщині, за що й винагороджена орденом «Трудова слава».

Родом вона – з Канежу Новомиргородського району. Батько, учасник війни, помер передчасно, тож на плечі Галини, старшої дочки, лягла чимала частка домашньої роботи.

– Частенько й уроки пропускала, – пам'ятає Галина Петрівна. – Треба було допомагати матері, доглядати за сестрою.

Як розповіла жінка далі, після восьми класів школи вона подалася у Дніпродзержинськ – вступати у тамтешнє ПТУ. Чому так далеко?

– Там уже багатенько дівчат і хлопців з нашого села вчилося, – пояснила. – Із земляками ж – легше.

Далі була багаторічна робота за спеціальністю «маляр-штукату-

тур», яку здобула в ПТУ.

– Я була жилавою, тягала відра з бетонним розчином, мішки з цементом і не знала втоми, – підкреслила пенсіонерка.

На Дніпропетровщині вона й познайомилася з Барабашем, який теж працював на будівництві. Вийшла заміж, взяла чо-



ловікове прізвище (до того була Українською). Там у них народилося двоє дітей – Вікторія й Ольга.

– Отримували ми непогані гроші, – зауважила. – Я – двісті шістдесят карбованців, чоловік – не менше. Купили кооперативну квартиру. А те, що покладали на книжку, у дев'яностих роках пропало.

Майже два десятиліття тому Галина Барабаш з дітьми пере-

бралася у Володимирівку. Чоловік залишився на Дніпропетровщині – спільне життя у них не склалося.

– Мене й раніше тягнуло в село, – сказала жінка. – Коли мати була жива, їздила до неї, допомагала садити картоплю, вибирати. І у Володимирівці мені подобається. Люди тут хороші. Наприклад, як снігом замете дорогу, то сусіди приносять мені що треба з магазину. Це і Таня Балкова, і Наташа (не пам'ятаю її прізвища), і її син Сергій. І продавці в нас добрі. І Зоя, і Наташа. Все, що замовляю, поступає в магазин. А як у мене нема грошей, продавці дають у борг до пенсії, записують в зошит.

Ще Галина Петрівна пишається дочками (Вікторія проживає в Кропивницькому, Ольга – на Херсонщині).

– Добре, що вивчилися, – каже.

З нетерпінням Галина Петрівна чекає весни. Як і завжди, вирощуватиме на власній ділянці картоплю, буряк, моркву, помідори, огірки, іншу традиційну для нашого краю городину. А ще – арахіс. Кілька років тому насіння цієї культури дала їй сестра, яка в місті проживає. Перед тим, як попроситися з Галиною Барабаш, беру з неї обіцянку, що покаже влітку, як треба доглядати за арахісом.

Віктор КРУПСЬКИЙ

**Поради до часу**

### Коли сіяти насіння на розсаду

У календарі ще тільки початок лютого, а справжні городники вже живуть весняними клопотами. Більшість із них цікавить, коли ж треба висівати насіння, щоб вчасно отримати розсаду городніх культур.

Кожній культурі властиві власні терміни появи сходів після посіву. Так, сходять помідорів з'являються на 6–10 день; огірків – на 3–7; перцю – на 7–15; патисонів, кабачків, гарбуза – на 3–10; салату – на 4–10; цибулі-чорнушки – на 5–12; кольорової капусти – на 3–8; качанної капусти – на 3–10; баклажанів – на 5–10; селери, ревеню – на 7–14 день.

Для того, щоб правильно розрахувати строки висівання насіння для отримання розсади будь-якої овочевої культури, треба також знати, коли її можна висаджувати в теплицю або відкритий ґрунт. Селеру висаджують через 60–80 днів після сходів; цибулю – через 60–70 днів; капусту – через 50

днів; перець і помідори – через 60 днів; баклажани – через 65–70 днів; кабачки і огірки – через 30–40 днів.

Знаючи ці терміни, можна легко розрахувати, коли краще висівати насіння: треба від дати висаджування розсади у відкритий ґрунт відняти періоди схо-



дження насіння та росту розсади.

На закінчення про те, скільки рослин слід висаджувати на квадратний метр відкритого ґрунту. Вважається,

що рослини почуватимуться добре, коли там ростиме: ранньої капусти – 5–6 рослин; середньостиглої капусти – 3–4; пізньої капусти – 2–3; помідорів – 4–5; перцю, баклажанів – 7–8 штук; огірків – 1–2 рослини; кабачків – 1–2 рослини; качанного салату – 16–20 рослин; ревеню – 1–2 кореня.

Якщо ж ви плануєте купувати розсаду на ринку, то краще вибирати ту, в якій темно-зелене листя, присадкуваті, з коротким міжвузлям.



## Кольоровий тиждень у школі

В Олексіївському корпусі ліцею «Нова школа» пройшов тиждень початкової школи. Проводився він, аби посилити інтерес школярів до навчання, розвинути їхні здібності.

Під час тижня застосовувалися нові технології організації навчання та дозвілля учнів. Зокрема, відбулися уроки, конкурси, виставки, змагання, на яких діти вчилися спостережливості, кмітливості та креативності. Дні

цього тижня носили символічні назви, пов'язані з кольорами: понеділок – веселковий, різнокольоровий, вівторок (день довілля) – зелений, середа (день любові і добра) – червоний, четвер (день творчості) – жовтий, п'ятниця (день мудрості) – синій. Переможців конкурсів та найактивніших учасників заходів відзначено на шкільній лінійці.

Людмила КУЙДА



## Монета у формі писанки

Королівський монетний дім Канади презентував нову 20-доларову монету у вигляді української писанки. Монета зроблена зі срібла і на ній нанесені жовто-чорні візерунки. На другій стороні зображений портрет Єлизавети II. Її вартість становить 130 канадських доларів. Відомо, що в Канаді це вже четверта «монета-писанка». Її вирішили створити на честь пам'ятника, який встановлений в канадському Вегревіль, і зображує величезне прикрашене яйце.



Катеринівці часто звертаються до редакції з проханням опублікувати подяки керівництву «Кіровоградського рудоуправління» як за допомогу у вирішенні їхніх особистих життєвих питань, так за підтримку громади загалом. От і минулого тижня нам зателефонувала Віра Шевченко, щоб подякувати генеральному директору підприємства Володимирі Кухті, який подбав про оперативне розчищення від снігу вулиці у так званій старій Катеринівці. За словами Віри Шевченко, потреба в розчищенні дороги була дуже нагальною – її сусіда мали провжджати в останню путь, а саме випав сніг.

## Оце коса!

Одеська красуня Альона Кравченко пишається розкішним волоссям, яке підстригали останній раз 28 років тому. Зараз її коса завдовжки 198 сантиметрів. Щоб волосся швидше росло і не псувалося, Олена не користується феном, а для миття та підтримання здоров'я волосся застосовує тільки натуральні масла і маски.

Фхівці запевняють: у нормальної людини волосся здатне досягти довжини не більше 90 см, після чого його ріст припиниться. у деяких людей через аномалії організму цей «гальмівний механізм» відсутній. Їхнє волосся росте безперервно.

Офіційний рекорд по довжині волосся серед жінок належить Ксіє Квіпінг з Китаю. 10 років тому



довжина її локонів становила 5 метра 62 сантиметрів. Зараз їй 54, а останній раз Ксіє стриглася ще дитиною – майже 42 роки тому.

## Ваше здоров'я

## 10 причин пити щодня кефір

На початку 20-го століття цей напій набув надзвичайної популярності після того, як вчений Ілля Мечников виявив, що жителі кавказьких гір жили набагато довше і були здоровіші решти населення. Як виявилось, вони щодня споживали в їжу кефір, багатий пробіотиками. Як же впливає кефір на наш організм?

**1. Зміцнює імунітет.** оскільки містить безліч з'єднань і поживних речовин, в ньому є також велика кількість пробіотиків, які захищають організм від шкідливих бактерій, таких як сальмонела і кишкова паличка. Тільки в кефірі міститься ще одна потужна речовина – нерозчинний полісахарид – кефіран, який має протимікробні властивості і допомагає боротися з кандидозом.

**2. Зміцнює кістки.** Кефір, зроблений з незбираного молока, містить багато кальцію, який необхідний для кісток. Також у ньому є біоактивні речовини, які допомагають всмоктуванню кальцію в організмі і зупиняють деформування кісток.

**3. Бореться з раком.** Рак виникає, коли в організмі починають неконтрольно рости аномальні клітини. Кефір допомагає раковим клітинам в шлунку самознищуватися. Він також уповільнює зростання ранніх пухлин. За

результатами досліджень, кефір зменшує кількість клітин раку грудей на 56%.

**4. Поліпшує травлення.** Щоденне вживання кефіру збільшує кількість корисних бактерій у кишечнику, що значно поліпшує травлення. Кефір бореться з такими хворобами як синдром роздратованого кишечника, виразки і хвороба Крона, відновлює мікрофлору кишечника після прийому антибіотиків.

**5. Зменшує алергії.** Живі організми, що містяться в кефірі, допомагають імунній системі природним шляхом придушувати алергічну реакцію.

**6. Поліпшує стан шкіри.** Кефір допомагає збільшити кількість корисних бактерій, що має

велике значення для стану шкіри. Він є також відмінним засобом при опіках і висипах.

**7. Допомагає при непереносимості лактози.** Багато людей не переносять молочні продукти, бо у них виникає побічна реакція на лактозу – молочний цукор.

**8. Захищає серце і судини.** Хоча молочні продукти зазвичай не рекомендують при підвищеному холестерині, кефір знижує рівень ліпідів в крові і шкідливих жирних кислот, які впливають на

рівень холестерину, і сприяє зниженню артеріального тиску та допомагає при тахікардії і гіпертрофії серця.

**9. Допомагає схуднути.** Кефір містить пептиди, які зменшують скупчення жиру і розщеплюють жирні кислоти у тих, хто страждає від надлишкової маси тіла.

**10. Запобігає розвитку карієсу.** Кефір містить жиророзчинні вітаміни А, D і K2, які є ідеальною поживою для здорових зубів. Крім того, він пригнічує ріст бактерій, що викликають карієс.

▶ Надмірне вживання кефіру протипоказане людям з високою кислотністю шлункового соку, які мають виразки шлунку, панкреатит, хронічні діареї і алергії. Не рекомендується давати дітям до 8 місяців. Передозування кефіру дітям від 8 місяців до 3 років може стати причиною рахіту, ламкості кісток і неправильного розвитку суглобів. Не рекомендується кефір вагітним жінкам і годуючим матерям через вміст етилового спирту. Довова норма кефіру для дітей – 100–200 мл, для дорослих не повинна перевищувати 400–500 мл.



Кефір розщеплює її до молочної кислоти, полегшуючи тим самим перетравлення.

Кефір розщеплює її до молочної кислоти, полегшуючи тим самим перетравлення.

## Тойце то вода

### Курячий рулет у пляшці

3 курячі стегенця, 25 г желатину, 0,5 ч. л. солі, 3 лаврових листки, 10 горошин чорного перцю, 1,5 л води.

М'ясо промити, викласти в каструлю, додати перець, лавровий лист і сіль. Влити воду, довести до кипіння і зняти піну. Варити 35–40 хв. до готовності м'яса. Вимкнути вогонь і залишити на 30 хв. для охолодження.



Зняти з кісток м'ясо. У проціджений бульйон всипати желатин, дати набрякнути 5–7 хв. і перемішати до повного розчинення. У пластикову пляшку від води викласти куряче м'ясо, влити остиглий бульйон з желатином, закрити кришкою. Помістити пляшку у вертикальному положенні на холод приблизно на 4–5 год. або на ніч. Як тільки рулет застигне, зрізати горлечко пляшки, розрізати її вздовж і витягти рулет на блюдо. Нарізати широкими скибочками. Подати зі свіжою зеленню, гірчицею або хроном.

### Форшмак з оселедця

500 г оселедця, 250 г цибулі, 1 яблуко, 2 яйця, 80 г вершкового масла, 2 ст. л. гірчиці.



Слабосолоний оселедець очистити від кісток і порубати ножом до стану грубого фаршу. Дрібно нарізану цибулю обсмажити в половині порції вершкового масла до м'якості. Яблуко почистити і порубати, як оселедець. Яйця відварити, почистити і натерти на тертці або посікти ножом. Змішати оселедець, яблуко, яйце і пасеровану цибулю, додати гірчицю і змішати залишки вершкового масла. Прибрати форшмак в холодильник. Подавати на шматочках чорного хліба, прикрасивши зеленню і шматочками свіжого яблука.

### Лінивий десерт

200 г будь-якого пісочного печива, 200 г нежирного кисломолочного сиру, 100 г сметани, 50 г цукру, 1 ч. л. кави, 0,5 ч. л. ванілі, какао – за смаком.



Приготувати крем: змішати в блендері сир, сметану, цукор і ваніль до однорідної маси. Приготувати каву – заварну або розчинну. Занурювати кожне печиво на 5 секунд у каву, потім викладати шари з печива і крему, формуючи десерт. Краще робити це в красивих склянках. Притрусити зверху какао через ситечко. Поставити в холодильник на ніч. Подавати десерт з кавою або іншим улюбленим напоєм.