

Носієм суверенітету і єдиним джерелом влади в Україні є народ.

Стаття 5 Конституції України

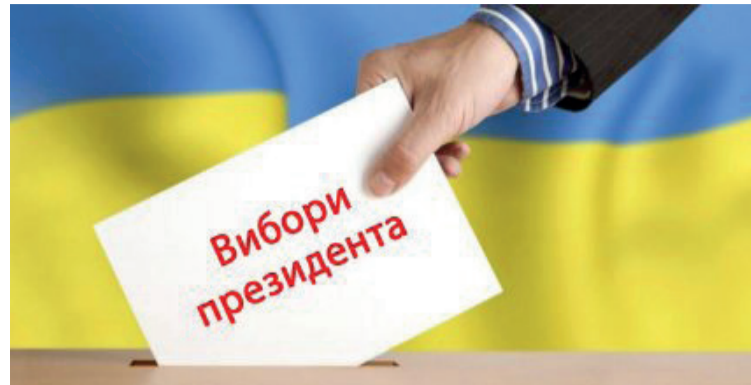
№ 12 (80)

Наша ГРОМАДА

П'ЯТНИЦЯ,
29 березня '19

Усі на вибори!

Якщо ти хочеш кращого життя собі, своїй родині, прийди 31 березня на виборчу дільницю й проголосуй за того, хто, на твоє переконання, вірно служитиме українському народові!



Участь у виборах глави держави – це громадянський обов'язок кожного з нас!

Генеральне прибирання

Щовесни в Україні проводиться акція з благоустрою «За чисте довкілля». В її рамках у Володимирівці уже наведено лад на території біля медичної амбулаторії. Участь у прибиранні взяли працівники закладу та депутат Катеринівської сільської ради Євгеній Вітюк. Силами працівників

Катеринівського та Обознівського будинків культури прибрано території біля цих закладів, школярі потрудилися біля Катеринівського корпусу ліцею «Нова школа».

Про те, що ПАТ «Кіровоградське рудоуправління» недавно посадило на громадських землях 300 дубків, ми уже повідомляли.

Якщо не підписано декларацію з лікарем

Міністерство охорони здоров'я планує з 1 квітня припинити надання стандартної субвенції на лікування пацієнтів без декларацій. Однак це не означає, що такі пацієнти не зможуть отримувати медичну допомогу, пояснюють у

відомстві. Там же зазначають, що не встановлено конкретної дати, до якої треба укласти декларацію з лікарем, – це можна зробити будь-коли. Крім того, лікаря можна змінювати безліч разів, і за це не доведеться платити.

Усі заклади ліцензовано

15 березня розпорядженням голови Кіровоградської облдержадміністрації ліцензії на провадження освітньої діяльності надано ліцею «Нова школа» і двом дошкільним навчальним закладам – Катеринівському та Олександрівському дитсадкам. За слова-

ми начальника відділу освіти та культури Катеринівської сільської ради Яни Циби, надання ліцензії освітнім закладам, незалежно від форми їх власності, є підтвердженням того, що вони відповідають встановленим у цій сфері діяльності державним нормам.

Незабутня екскурсія

Минулого понеділка учні Олександрівського корпусу ліцею «Нова школа» відвідали всевітньо відому перлину паркової культури «Софіївка», де ознайомилися з історією її створення, оглянули вражаючі творіння людських рук. Побували юні туристи і в уманських катакомбах, через які, за переказами, до міста змогли потрапити 1768 року гайдамаки, а трохи пізніше – турки.



Знову переводимо стрілки

Україна знову переходить на літній час. Для цього у ніч з 30 на 31 березня, о 3-й годині, слід перевести стрілки годинника на го-

дину вперед. На літній час разом з нами перейдуть понад 70 країн Європи. Виняток – Ісландія, Росія і Білорусь.

Наші – серед найкращих

Четверте місце в обласних змаганнях з волейболу серед школярів посіла нещодавно команда ліцею Катеринівської сільської ради «Нова школа». Вчитель фізкультури Сергій Ві-

тряченко, який тренував дівчат, задоволений цим результатом.

Тим часом почалися обласні змагання з волейболу серед хлопців. У них беруть участь і вихованці Сергія Вітряченка.

Подяка

Висловлюємо щирю подяку директору ТОВ «АПК» «Ніка» Онулу Миколі Леонідовичу та головному бухгалтеру цього товариства Коваленко Альоні Володимирівні, директору ПАТ «Кіровоградське рудоуправління» Кухті Володимир Валентиновичу, директору КП «Обрій» Вітряченку Ігорю Олександровичу за допомогу у підготовці та облаштуванні виборчої дільниці.

Голова та члени Обознівської ДВК № 350279

Відключать електрику

Кіровоградський РЕМ повідомляє, що у зв'язку з техобслуговуванням обладнання 1 квітня не подаватиметься електроенергія в Грузьке на вулиці Сабліна, Космонавтів, Мухаметдієва, 4 квітня – в Олександрівку, 5 та 8 квітня – у Володимирівку на вулицю Вишневу та в Миронівку на вулицю Вишневу, 9 квітня – в Обознівку, 12 квітня – в Обознівку на вулицю Польову, 15 квітня – у Володимирівку на вулиці Вишневу і Садову.

Лісне буде з водою

У Лісному повним ходом ведуться роботи з облаштування центрального водопостачання.

Минулої п'ятниці наш кореспондент застав там робітників комунального підприємства «Обрій», підпорядкованого Катеринівській сільській раді, за розчищенням вручну півкілометрової траншеї, виритої трактором. А днями, як повідомив нам директор «Обрію» Ігор Вітряченко, тією траншеєю прокладено пластикову трубу, залишається під'єднати її до свердловини.

Про забезпечення лісничців водою із свердловини подбала Катеринівська сільська рада, передбачивши у бюджеті відповідні кошти. Треба зазначити, жителі цього села давно потерпають від нестачі питної води. Рідину рудуватого кольору, яка подається водогоном з напірної вежі, назвати водою можна лише умовно, а до свердловини, яка знаходиться на території сільгоспідприємства «Лісне»,



не набігаєшся.

Тому, поки комунальники рили центральну траншею, ліс-

ничці теж взялися за лопати та заходилися копати траншеї до своїх домоволодінь.

Як отримати допомогу багатодітній сім'ї

З 1 квітня збільшується допомога багатодітним сім'ям. Відтепер на кожну третю і наступну дитину щомісяця виплачуватиметься по 1700 грн. Виплати здійснюватимуться до досягнення дитиною 6 років.

Доплата стосується не лише тих, хто народив чи народить дитину цього року. Кожна сім'я, яка має посвідчення багатодітної, має змогу з 1 квітня оформити додаткову допомогу на дитину. Якщо в родині четверо дітей, двом з яких ще немає 6 років, держава виплатить на кожну з них по 1700 грн. Це додатково до щомісячних 860 грн допомоги

при народженні дитини.

Для оформлення допомоги на дитину матері або батькові треба звернутися у найближче відділення соцзахисту населення і написати заяву про отримання грошей. При собі слід мати оригінал та копію посвідчення багатодітної сім'ї, без якого оформити допомогу буде неможливо, та свідоцтва про народження дітей.

Виплати здійснюватимуться через Укрпошту чи уповноважений державою банк на соціальні виплати за вибором сім'ї. Якщо сім'я отримує щомісячну допомогу при народженні, вона може надати реквізити банківської карт-

ки, на яку зараховуються 860 грн.

Навіть якщо дитині 5 років, допомогу варто оформити – за рік держава фінансово підтримає сім'ю, надавши безповоротно 20 400 гривень на третю і кожну наступну дитину.

Мета, яку переслідує уряд, надаючи фінансову допомогу багатодітним сім'ям, – збільшення народжуваності. «Це не питання одного року, але якщо ми системно ухвалюємо правильні рішення, то в середній і довгостроковій перспективі побачимо результати», – прокоментував початок виплат прем'єр-міністр Володимир Гройсман.

Яку професію обрати?

Над цим питанням задумується кожен випускник школи. Відтак, щоб випускникам легше було зорієнтуватися в морі професій, минулої п'ятниці ліцей «Нова школа» взяв участь у профорієнтаційному фестивалі «ПроФEST-2019».

На зустріч з учнями завітали представники восьми навчальних професійних закладів Кіровоградської області з пре-

зентаційними та практичними майстер-класами. Як написала у Фейсбуку директор ліцею Ольга Буряк, «ліцеїсти спробували себе в ролі перукарів, машиністів електропотяга, слюсарів, майстрів декупажу, будівельників, поліцейських та інших». За її словами, цікаві завдання,



приємні сюрпризи, креативна подача звичних професій дали можливість дітям зазирнути за лаштунки робітничих спеціальностей та отримати відповіді на свої численні запитання.

Директор подякувала всім, хто долучився до організації профорієнтаційного фестивалю.

«Я працювала з хорошими людьми»

Після нашої розмови Галина Семенівна Іванченко, колишня працівниця Обознівської сільської ради, телефонувала мені ще кілька разів, щоб продиктувати прізвище колег, яких не назвала при зустрічі.

– Ви ж тільки не забудьте, – просила, – це були хороші люди.

Слово «хороші» вона вживала, коли говорила про всіх, з ким їй випало трудитися. Перше місце у цьому почесному списку вона відвела Миколі Івановичу Гребенюку.

– Дуже хороша була людина, учасник війни.

Про Олександра Сидоровича Дудку сказала, що з ним легко працювалося. І пояснила чому:

– Він у нас учився, а ми в нього, тому ніколи не виникало непорозуміння.



Тетяну Олексіївну Борсу, якій випало головувати в нелегкій дев'яності, назвала золотою жінкою за турботу про людей, за співчутливість, вміння зрозуміти й підтримати.

Ще Галина Семенівна дуже тепло відгукується про Бориса Тимофійовича Печеранського, Валентину Миколаївну Шульгу, Наталію Петрівну Мельник, Віталію Петрівну Марченко, Людмилу Степанівну Шапаренко, Тетяну Іванівну Забродську (нині – секретар Катеринівської сільської ради), Людмилу Андріївну Гончар, Людмилу Іванівну Сапу, Валерію Семеновича Ларічева, Валентину Іванівну Шиліну, Марію Оухимівну Вітряченко.

– Всі вони заслуговують на добру згадку про них, – сказала.

Сама вона на посаду головного бухгалтера сільради прийшла з Володимирівського сільського споживтовариства. Було це в далекому вже 1977 році, тож їй добре відомо, як працювалося тоді орган місцевого самоврядування.

– Чи багато людей зверталось до сільської ради? – перепитує Галина Семенівна. – Багато. В прийомні дні, і особливо в суботу бувало, що приходило по кілька десятків відвідувачів. А питання, які треба було вирішувати, – від спору за межу до конфлікту між жінкою і чоловіком. Часто траплялося, що людина заходила, щоб просто перепочити, новини послухати тощо.

Чим тільки не займалися тоді працівники сільської ради! Стави-

достатньою, – пояснює.

Що ж до опіки над багатодітними сім'ями, самотніми людьми похилого віку, то Галина Семенівна ось що розповіла. Вона не пригадує, щоб держава призначала фінансову допомогу цим категоріям населення. Соціальних працівників, як нині, не було, працівники сільради самі ходили по домівках, цікавилися умовами проживання, ветеранам на свята розносили продуктові набори.

– Люди виживали за рахунок того, що працювали в колгоспі, чи на руднику, тримали живність, город. Пенсії хоч були й не великі, їх вистачало на все необхідне.

За словами Галини Семенівни, фінансові труднощі рада відчувала на початку дев'яностих. Тобто тоді, коли в країні панувала тотальна криза неплатежів. Доходило до того, що навіть заробітну плату своїм працівникам видавали продуктами. Але, зізнається, трагедії з того не робили. Можливо, тому, що відчували підтримку колег і вірили в те, що так важко буде не завжди.

Великою подією вважає газифікацію Катеринівки на початку двотисячних.

– Коли з'явилася нагода підвести природний газ, – розповідає, – ми обійшли всі двори, записали бажаних, потім порахували, на сходці оголосили, скільки треба кожному сплатити. Люди погодилися. На той час газифікувати населений пункт було не просто. А нам це вдалося зробити швидко. І не в останню чергу тому, що людям допомагало рудоуправління – видавало людям безвідсоткові позики.

Свою трудову діяльність Галина Семенівна закінчувала інспектором з обліку військовослужбовців. До її обов'язків належало також діловодство, прописка. Пишається, що допомогла обознівцям і катеринівцям замінити старі радянські паспорти на нові українські. Коли хтось не міг через зайнятість забрати фотокартки з ательє, сама їздила за ними в місто.

На закінчення нашої розмови Галина Семенівна зізналася: вона вдячна всім, з ким їй випало трудитися.

– Бажаю їм усім миру, добра, міцного здоров'я, – додала.

Валерій М'ЯТОВИЧ

На знімку: Галина Іванченко (крайня ліворуч) з колегами по роботі.

Фото із сімейного альбому Г. Іванченко.

Ну, щуко, начувайся!



Для істинних рибалок не існує сприятливої чи несприятливої погоди, головне – майстерність. В цьому переконаний затятий прихильник відпочинку з вудкою на ставку генеральний директор ПАТ «Кіровоградське рудоуправління» Володимир Кухта. Ось і в ці, ще прохолодні березневі дні йому пощастило спіймати на катеринівському ставку щуку вагою 6,3 кілограма. Це його власний рекорд, та й рекорд ставка теж – більшої щуки ще нікому не попадалося на гачок в цій водоймі.

Але тішить Володимира Валентиновича не стільки розміри щуки, скільки те, що тепер у ставку на одного хижача стало менше.

– Ми розводимо білу рибу, для чого за рахунок підприємства вже не раз запускали малька, – каже, – а кілька років тому з водою з інших ставків прийшла до нас і щука. Почува-



ється вона тут добре, їй є чим харчуватися. Через неї помітно зменшилися запаси плітки, карася, іншої риби, тож і далі її ловитимемо.

На підтвердження «браконьєрства» щуки Володимир Валентинович повідомив, що із черева шестикілограмової хижачки дістали трьохсотграмового карася, яким перед тим, як потрапити на гачок, вона встигла поспідати.

І останнє. Часто спійманою рибою сім'я Кухтів ділиться з катеринівцями. Це вже стало традицією.

рез шлунок може бути перевагою для немовлят і дітей, чутливих до білка коров'ячого молока. Козяче також має перевагу, коли йдеться про алергії, бо містить невелику кількість алергенного білку казе-

Лактоза – це складний цукор. Для його засвоєння потрібен спеціальний фермент, якого достатньо всього у 30% дорослого населення. У решти здебільшого він припиняє вироблятися в 3–4 роки. Якщо після вживання молока у людини з'являються здуття, діарея, тяжкість у кишківнику – це вірні ознаки непереносимості лактози.

Корисні поживні речовини. Козяче молоко містить багато кальцію, магнію, фосфору, марганцю, калію, міді, вітамінів А, В₆, С, Д, В₁₂. Цей продукт збагачує організм повноцінними білками, жирами, мінералами та мікроелементами, нормалізує обмін речовин, що сприяє здоров'ю та довголіттю.

Однак, через високий вміст у козячому молоці мінералів і жирів, людям, у яких нездорові нирки або сечовивідні шляхи, слабкий шлунково-кишковий тракт, варто пити його обережно. Занадто складним продуктом є воно і для засвоєння дітьми до року. А от старшим малютам козяче молоко принесе багато користі, якщо, знову-таки, не давати його забагато і занадто часто.

Тримають кіз заради внука

Як відомо, українські селяни масово відмовляються від корів – роботи біля них багато, а віддавати заготівельникам молоко за безцінь не хочеться. Та не так-то легко відмовитися від домашнього молока! От люди й заводять кіз, утримувати яких легше, ніж корів.

Так вчинили кілька років тому і Володимир та Лариса Морозюки, жителі Володимирівки. У їхньому хліві – дві кози.

– Мар'янці два роки, вона скоро окопиться, це в неї вже другий окіт буде, маю віддати одне з козенят Вані Скрипці, з його цапом злучала козу, – розповіла Лариса Морозюк. – А Сливці ще й року немає, вона – непарована.

Далі жінка зізналася, що сама козячого молока не вживає, а чоловік п'є тільки кисле, свіжого ж ї бачити не хоче.

– Зате Єгорушка, внук, дуже любить свіже козине молоко, – продовжила розповідь Лариса. – Каже, що воно смачніше коров'ячого. Йому дев'ять років, проживає на Житомирщині, влітку дочка привезе його сюди. Він любить напувати кіз, годувати їх.

Допомагає бабі. Заради внука й тримаємо кіз. А поки внук не приїде, даю козине молоко качкам, курчатам. Може, припече, й сама буду пити. Селом молоковоз їздить, люди здають і коров'яче молоко, і козине. По одній ціні. Хіба це правильно? На базарі ж козине – вдвічі дорожче!

Годують Морозюки кіз сіном та соломою.

– Щоб мати сіно, сіємо люцерну. Кози добре їдять сіно, а соломку переводять, – зауважила господарка. Також сказала, що в її родині полюбили шашлик з козячого м'яса.

– Тримісячне козеня уже годиться для цього, – повідомила. – Хоча дехто ріже й раніше.

Віктор КРУПСЬКИЙ

Корисне, але не всім

Майже в усьому світі козяче молоко вважається ліпшим за коров'яче, оскільки воно легше засвоюється та містить більше корисних речовин. Яких саме?

Жири. У козячому молоці



нього, воно не містить аглютинінів, а отже, легше засвоюється (практично на 100%, маючи жирність 4–4,4%).

Білки. Білок у козячому молоці легше й швидше засвоюється. Теоретично швидший транзит че-

їну, знайденого в коров'ячому. За складом козяче молоко подібне до людського.

Менше лактози. У козячому молоці – менша кількість лактози, ніж у коров'ячому, що важливо для чутливих до неї людей.

